



Sezione di Almesese

# CAI Sezione ALMESE

## Gruppo Giovanile



Settembre 2015

## Le nostre escursioni settembre 2015

Finite la vacanze? Pronti a tornare con noi in montagna con camminate, arrampicate e tante altre attività all'aria aperta? Ecco le prossime uscite!

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015 – ESCURSIONISMO

**LAGO DI THURES - GUGLIA ROSSA** (VALLE STRETTA - FRANCIA)



Partenza da Almesese/Avigliana alle ore **8:30 (ritrovo 5 minuti prima)** con accompagnatori per raggiungere le Grange di Valle Stretta (Bardonecchia) che si trovano in territorio Francese oltre il Pian del Colle.

Dal parcheggio e il vicino rifugio Ill Alpini lungo il comodo sentiero saliremo nel

bellissimo Vallon des Thures dove nei pressi del colle potremo rinfrescarci sulle sponde del Lac Chavillon (o anche detto Lago di Thures - 2194 m). Dislivello di circa 450 metri. Ottimo panorama sulle montagne chiamate "gruppo dei Re Magi" e tutta l'alta Valle Stretta.

Dal lago, dopo la meritata pausa, si potrà giocare in tutta libertà e sicurezza, ma i più motivati potranno raggiungere la vetta della vicina e rocciosa Guglia Rossa (2545 m) aggiungendo un dislivello di 350 metri. Una vera vetta! ...con un panorama spattacolare.

Abbigliamento da escursionismo

Scarponcini da trekking

Pranzo al sacco

### Referenti gite gruppo giovanile:

Enrico Scagliotti cell. 339 5969666

Paolo Manenti cell. 331 5017523

Pasquale Bocina cell. 335 6005050

**[gruppogiovanile@caialmese.it](mailto:gruppogiovanile@caialmese.it)**



DOMENICA 27 SETTEMBRE 2015 – FERRATA/ESCURSIONISMO  
VIE FERRATE DU DIABLE A AUSSOIS (VAL DE L'ARC - FRANCIA)



Avete già affrontato una vera via ferrata? No? Allora partenza da Alnese/Avigliana alle ore **8:30 (ritrovo 5 minuti prima)** per l'affascinante zona del Pont du Diable di Aussois, dove tra forti, vie ferrate, monoliti di roccia e parco archeologico le possibilità non mancano. Giunti al forte Vittorio Emanuele ci divideremo in due gruppi:

- i bimbi più piccoli (a partire dai 6 anni) potranno provare la facile via Les Angelots (Gli Angeletti) che con passerelle e scalette permette di

muovere i primi passi su una vera ferrata.

- i ragazzi più grandi (a partire dai 9 anni) invece potranno percorrere la via Les Diablotins (I Diavoletti) che gira tutto attorno alle mura del forte e termina in una bocca da cannone. Passerelle e tanto vuoto sotto i piedi renderanno il tutto avvincente.

Naturalmente tutti i percorsi saranno effettuati nella massima sicurezza con la costante assistenza degli accompagnatori. **Obbligatorio casco da alpinismo (o da bici), imbrago e kit da ferrata.** Chi disponesse di imbraghi e/o kit da ferrata è pregato di portarli (eventuale possibilità di noleggio da Trekkingsport di Avigliana); la sezione potrà mettere a disposizione solo alcuni kit.

Abbigliamento da escursionismo e scarponcini

Pranzo al sacco

**Posti limitati, prenotazione obbligatoria il prima possibile**



## INDICAZIONI GENERALI GITE

- A chi è rivolta** Ragazzi da 6 a 16 anni, con o senza genitori compatibilmente con le auto a disposizione per il trasporto
- Attrezzatura** Zaino con borraccia acqua, abbigliamento comodo e giacca impermeabile; crema ed occhiali da sole, scarponcini da trekking e kit completo da ferrata
- Per partecipare** La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 8,00 (a persona).