Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO CARLO GIORDA

CARLO GIORDA 2023

INTERSEZIONALE VALLE DI SUSA E VAL SANGONE

www.scuolacarlogiorda.it

info@scuolacarlogiorda.it

GIORNATA INTERSEZIONALE SULLA NEVE

ESERCITAZIONE PRATICA, CONOSCENZA E UTILIZZO DELL'ARTVA

SABATO 28 GENNAIO

Località e orario da destinarsi in base all'innevamento

Gli istruttori della scuola "Carlo Giorda" Intersez. CAI, sono a disposizione di tutti i soci per far conoscere l'uso dell'ARTVA.
Una giornata sulla neve per prendere confidenza ed esercitarsi sul campo nella ricerca di persone con il dispositivo.

ARTVA DIGITALE PERSONALE OBBLIGATORIO

Iscrizione obbligatoria entro venerdì 20 gennaio
scrivendo a: **giornata_neve@scuolacarlogiorda.it**

GIORNATA INTERSEZIONALE SU ROCCIA

USO DELLA CORDA, NODI E MANOVRE DI ASSICURAZIONE SU ROCCIA

SABATO 6 MAGGIO

Località e orario da destinarsi

Gli istruttori della scuola "Carlo Giorda" Intersez. CAI, sono a disposizione di tutti i soci per esporre le tecniche basilari e le manovre sull'uso della corda in montagna.
Assicurazione, nodi base, posizionamento di una corda fissa, discesa in corda doppia.

CASCO E IMBRAGO PERSONALI OBBLIGATORI

Iscrizione obbligatoria entro venerdì 28 aprile
scrivendo a: **giornata_roccia@scuolacarlogiorda.it**

L'INIZIATIVA E' GRATUITA E APERTA A TUTTI I SOCI CAI DELL'INTERSEZIONALE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2023

CORSO DI SCIALPINISMO

Spazi sconfinati, luci radenti, aria frizzantina…
La montagna in inverno e lo sci lontano dalle piste.
Durante il corso verranno affrontati e approfonditi i temi della sicurezza, della scelta dell'itinerario e della corretta impostazione della gita. Per accedere al corso è necessaria una buona capacità di discesa su pista e una buona preparazione fisica. Per tutti, per i più e per i meno esperti, non mancheranno occasioni per divertirsi!

Argomenti trattati
Conoscenza dell'attrezzatura, manto nevoso, neve e valanghe, uso dell'ARTVA e autosoccorso. Impostazione corretta delle tecniche di salita e discesa. Nozioni di primo soccorso, orientamento e meteorologia.

Materiale individuale occorrente
Scarponi, sci con attacchi da scialpinismo, eventuali ski-stopper (no laccioli sci-scarpone), pelli di foca, rampant, zaino, abbigliamento consono all'attività in montagna in inverno, ARTVA, pala e sonda.

Quota rimborso spese
€ 150,00
Under 25 € 130,00

DIRETTORE
Stefano Boscolo
3392057400
VICE DIRETTORE
Andrea Michetti
3332304437
SEGRETARIO
Stefano Marras
3382101075

Presentazione del corso e termine iscrizioni:
Giovedì 26 gennaio
Sede CAI di Alpignano
(Via Matteotti 10) ore 21.00

Uscite pratiche
5/2, 12/2, 26/2, 11-12/3; 26/3, 15-16/4

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:
scialpinismo@scuolacarlogiorda.it

CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO

Scopo del corso è l'approfondimento della pratica scialpinistica in tutti i suoi aspetti, dalla progressione su ghiacciaio alla completa pianificazione di una gita scialpinistica. E' richiesto aver frequentato un corso base di scialpinismo con profitto o avere una pratica scialpinistica BS.
Nel corso della prima uscita sarà verificato il livello minimo richiesto.

Argomenti trattati

Tecniche di progressione su ghiacciaio con utilizzo della corda ed attrezzi idonei. Tecniche di ricupero da crepaccio, pianificazione di una gita in autonomia, trasporto di un ferito con barella di emergenza.

Materiale individuale occorrente

Scarponi, sci con attacchi da scialpinismo, eventuali ski-stopper (no laccioli sci-scarpone), pelli di foca, rampant, zaino, abbigliamento consono all'attività in montagna in inverno, ARTVA, pala e sonda, imbragatura bassa, ramponi, piccozza.

Quota rimborso spese

€ 150,00
Under 25 € 130,00

DIRETTORE

Pier Carlo Martoia
3488891911

VICE DIRETTORE

Paolo Bonetto
3286892639

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Giovedì 26 gennaio
Sede CAI di Bussoleno
(B.ta Grange 20) ore 21.00

Uscite pratiche

19/3, 1-2/4, 15-16/4, 29-30/4, 1/5

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:
scialpinismo_avanzato@scuolacarlogiorda.it

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

**“L’arrampicata non è tanto raggiungere la cima,
ma piuttosto tutto quello che sta nel mezzo” (Lynn Hill).
Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell’arrampicata su itinerari sportivi. Particolare attenzione sarà dedicata alla gestione del movimento, alla tecnica di arrampicata, all'allenamento e all'alimentazione.
Consigliato a chi vuole avvicinarsi all’arrampicata, preferendo monotiri rispetto alle vie più lunghe affrontate nel “Corso di Arrampicata”.**

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, tecnica di arrampicata, nozioni sull'allenamento e traumatologia.

Materiale individuale occorrente

Casco, imbragatura bassa, scarpette d'arrampicata, 3 moschettoni a ghiera, discensore, cordini.

Quota rimborso spese

€ 150,00
Under 25 € 130,00

DIRETTORE
Giacomo Portigliatti
3391262770

VICE DIRETTORE
Federico Taranzano
3209405048

SEGRETARIO
Federico Cuatto
3398399287

Presentazione del corso e termine iscrizioni:
Venerdì 24 marzo
Sede CAI di Giaveno
(P.zza Colombatti 14) ore 21.00

Uscite pratiche
2/4, 16/4, 7/5, 21/5, 27-28/5

Lezioni teoriche: si terranno il venerdì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:
arrampicata_libera@scuolacarlogiorda.it

CORSO DI ARRAMPICATA

Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata su itinerari di più lunghezze di corda e media difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla sicurezza, alle manovre di corda in parete, alla discesa in corda doppia e alla tecnica di arrampicata. Per accedere al corso è necessario avere già frequentato un corso di arrampicata del CAI.

Argomenti trattati
Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, progressione in cordata, la catena di sicurezza, tecnica di arrampicata.

Materiale individuale occorrente
Casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata.

Quota rimborso spese
€ 150,00
Under 25 € 130,00

DIRETTORE
Enrico Griotto
3409628164
VICE DIRETTORE
Federico Cuatto
3398399287
SEGRETARIO
Matteo Erbetta
3407427310

Presentazione del corso e termine iscrizioni:
Giovedì 7 settembre
Sede CAI di Pianezza
(Via Moncenisio 1) ore 21.00

Uscite pratiche
17/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 11-12/11

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:
arrampicata@scuolacarlogiorda.it

NORME COMUNI A TUTTI I CORSI

Iscrizione: contattare esclusivamente la Direzione del corso tramite telefono o email. L'iscrizione viene formalizzata durante la serata di presentazione del corso. Per informazioni è anche possibile consultare le sedi CAI dell'Intersezionale. In caso di numero eccessivo di domande di iscrizione, la precedenza sarà data ai soci dell'Intersezionale e ai nuovi iscritti su insindacabile giudizio della Direzione.

Documenti richiesti: per accedere ai corsi o a qualsiasi altra attività proposta dalla Scuola è necessario essere soci del Club Alpino Italiano e in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Oltre alla quota di iscrizione verrà richiesta una fototessera e un **certificato medico per attività sportiva non agonistica**; inoltre dovrà essere versata una caparra di 20€ per ogni pernottamento in rifugio.

Lezioni teoriche: sono obbligatorie e tratteranno nello specifico il materiale necessario, gli argomenti indicati nei programmi dei corsi e le nozioni che saranno applicate durante le uscite pratiche.

Materiale individuale occorrente: fare riferimento ad ogni singolo corso. Indicazioni aggiuntive verranno fornite all'atto dell'iscrizione e durante la prima lezione teorica.

Sicurezza: l'allievo è tenuto a rispettare scrupolosamente le indicazioni degli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà, durante lo svolgimento del corso, di escludere, previa restituzione di parte della quota, gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o per comportamento.

****

La Scuola "Carlo Giorda" si occupa della formazione e del continuo aggiornamento del proprio organico Istruttori. Pertanto ogni anno organizza dei corsi avanzati finalizzati all'ottenimento del titolo di Istruttore Sezionale. Tali corsi sono rivolti agli allievi più meritevoli e a chi dimostrasse di avere già delle buone competenze alpinistiche/sci alpinistiche e una buona propensione alla didattica.

Per maggiori informazioni contattare la Direzione dei corsi o scrivere a: **info@scuolacarlogiorda.it**

ORGANICO SCUOLA "CARLO GIORDA"

DIRETTORE
GAI Massimo INSA, INA

VICE DIRETTORI
BOSCOLO Stefano ISA
MENEGON Alessandro IAL
NORDIO Alessandro IA, ISA

SEGRETARIO
MENEGON Alberto

ISTRUTTORI
ALFONSI Guido INSA
BALOCCO Massimo INSA
CARCANO Alessandro IA
CORDOLA Stefano INA
CORINO Chiara ISA
FENOGLIO Claudia ISA
GRIOTTO Enrico INSA, IA
IOTTI Mauro ISA
LUBRANO Marco ISA
MARTOGLIO Paola ISA
MARTOIA Pier Carlo INSA, INA
MICHETTI Andrea ISA
OSTORERO Alex IAL
PINATEL Eugenio ISA
PORTIGLIATTI Giacomo IA, IAL
RAPETTI Enrico INSA
RAPETTI Massimo ISA
RIZZI Andrea ISA
TOLU Francesca ISA
TONSO Rossella ISA

ISTRUTTORI DI SEZIONE
BIANCO Fulvio
BOCINA Pasquale
BONETTO Paolo
BONOTTO Marco
CASTAGNO Ezio
CUATTO Federico
D'ADDIO Andrea
DE RENZIO Chiara
DI PIETRANTONIO Luca
ERBETTA Matteo
LERRE Marco
MARRAS Francesco
MAZZUCCO Gino
MEDICINA Mattia
MORETTA Alessio
MUSSANO Guido
PELLEGRINO Elena
PRONZATO Gianni
SACCARDO Marco
SANTINI Luigi
TARANZANO Federico
VILLA Alberto

INSA Istruttore Nazionale di Scialpinismo
ISA Istruttore di Scialpinismo
INA Istruttore Nazionale di Alpinismo
IA Istruttore di Alpinismo
INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
IAL Istruttore di Arrampicata Libera

www.bshopzone.com

B-SHOP
AVIGLIANA (TO)
Via Felice Goffi 1

avigliana@bshopzone.com
tel. 011 9367058

SEZIONI CAI RAGGRUPPATE NELL'INTERSEZIONALE VALLE DI SUSA E VAL SANGONE

ALMESE
Via Roma, 4 - 10040 Almese
APERTURA: mercoledì ore 21

ALPIGNANO
Via Matteotti, 10 - 10091 Alpignano
APERTURA: venerdì ore 21

AVIGLIANA
Piazza Conte Rosso, 11
10051 Avigliana
APERTURA: venerdì ore 21

BARDONECCHIA
Piazza Europa, 8 - 10052 Bardonecchia
APERTURA: giovedì ore 21

BUSSOLENO
Borgata Grange, 20 - 10053 Bussoleno
APERTURA: venerdì ore 21

CHIOMONTE
Via V. Emanuele, 38
10050 Chiomonte

GIAVENO
Piazza Colombatti, 14 - 10094 Giaveno
APERTURA: sab. ore 10.30-12
giov. ore 21 (speleo)

PIANEZZA
Via Moncenisio, 1 - 10044 Pianezza
APERTURA: giovedì ore 21

RIVOLI
Via Allende, 5 - 10098 Cascine Vica Rivoli
APERTURA: giovedì ore 21

SAUZE D'OULX
S.da Provinciale Oulx-Sauze
V.le Genevris - 10050 Sauze D'Oulx

SUSA
C.so Stati Uniti, 7 - 10059 Susa
APERTURA: venerdì ore 21