



ATTENZIONE

Il calendario potrebbe subire variazioni!

Resta costantemente aggiornato con il calendario on-line

Tipi di escursione e attrezzatura obbligatoria:

- Escursionismo / naturalistico-culturale
- Alpinismo (Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza)
- Ferrata (Imbrago, casco, kit per ferrata completo)
- Sci Alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
- Racchette da neve, sci di fondo e sci di fondo
- escursionismo (ARTVA, pala,sonda)
- Cicloescursionismo (Casco)

Organico coordinatori attività sociali:

Abbondi Luca	329-8578537
Albertini Stefano	338-8928761
Bocina Pasquale	335-6005050
Bocina Massimiliano	333-6228074
Bornese Andrea	333-4501077
Brunatto Ivan	333-3462352
Eandi Davide	340-5893259
Degara Gabriele	333-3138665
De Renzio Chiara	338-3268492
Fasano Paolo	371-4998555
Fichitiu Lucian	380-5151074
Griotti Marco	338-6990301
Griso Emilio	348-8284132
Isabello Giuseppe	329-1189098
Lazar Jonel	328-8438856
Manenti Paolo	331-5017523
Montabone Luca	333-2334318
Morra Valter	366-7037115
Richiardone Renato	338-9763981
Rrika Alma	329-2030301
Scagliotti Enrico	339-5969666

escursioni@caialmese.it

Tesseramento 2025:

Soci Ordinari	45,00 €
Soci Familiari (convivente con ordinario)	24,00 €
Soci Juniores (18-25 anni)	24,00 €
Soci Giovani (inferiore a 18 anni)	16,00 €
- dal secondo socio giovane	9,00 €
Ammissione nuovo socio (una tantum)	4,00 €

Per-Corso "La botanica nell'arte"

Un per-corso nell'arte alla scoperta di usi e simbologie delle piante.
 Gli incontri saranno tenuti da **Simone Siviero**, Guida Escursionistica Ambientale e **Domiziana Bocina**, dott.ssa in Beni Culturali.
8,15,22 e 29 Maggio

Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione appartengano. Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso. Ad ogni uscita occorre essere muniti di tessera o documento di riconoscimento, del necessario equipaggiamento e ovviamente essere in buone condizioni psico-fisiche. Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che i coordinatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni dei coordinatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che i coordinatori possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa ai soci del CAI Almese e successivamente per ordine temporale di iscrizione; ai partecipanti potrebbe essere richiesta una quota per le spese organizzative.

Coloro che si sono prenotati ma non si presentano all'uscita, nonostante questa abbia regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Presidente, il Consiglio Direttivo e i coordinatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.

**SE FAI SCIALPINISMO
SE... ARRAMPICHI,
SE... FAI FERRATE,
SE... FAI TREKKING
SE... COMUNQUE
VAI IN MONTAGNA**



trekking sport
ski-alp & dintorni

AVIGLIANA (TO)
Corso Torino, 6
Tel. 011-934.88.72
www.trekkingsport.com

Club Alpino Italiano
Sezione di Almese



**Attività
sociali
2025**

Via Roma 4 - Almese (TO)
apertura sede mercoledì ore 21

info@caialmese.it
www.caialmese.it
 [/CaiAlmese](https://www.facebook.com/CaiAlmese)

SciAlpinismo con CAI Almesè, Ciriè e Venaria	
12/01	Clot della Soma - Valle Chisone
08/02	Croix d'Aquila - Briançonnais
23/02	Punta Murel - Valle Po
16/03	Punta Falinere - Valtourneche
05/04	Traversata Dormillouse - Val di Susa
25-27/04	A zono nella Valle della Guisane
10-11/05	Zona Rifugio Ciriè - Valle di Lanzo

Sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole con CAI Almesè e Coazze	
12/01	Entracque - Valle Gesso
26/01	Cervieres - Francia
09/02	Ceresole Reale - Valle Orco
22-23/02	Val Ferret/Arpy - Valle d'Aosta
09/03	Prali - Valle Germanasca
22-23/03	Etroubles - Gran San Bernardo

Facile escursionismo / Family CAI CAI Intersezionale Valli Susa e Sangone	
02/02	Passo Miette - Valle di Viù
02/03	Alla ricerca dei fossili - Astigiano
23/03	Sentiero dei 500 gradini - Valle di Susa
06/04	Escursione speleologica - Da definire
11/05	Rifugio Alpetto - Valle Po
08/06	Festa CAI Intersezionale
07/09	Passi e Parole - Val Chisone
12/10	Il non si vede - Valle di Susa
09/11	Il mare d'autunno - Liguria

Scuola Intersezionale "Carlo Giorda"	
21/12	Giornata di formazione sulla neve
05/04	Giornata dedicata alle manovre di corda

Vita di sezione	
12/03	Assemblea dei soci
26/10	Festa sezionale - Rocca Sella
12/12	Serata degli auguri

08 marzo cicloescursionismo (BC/BC)	
Fontana Ciapè	
Villar Dora - Valle di Susa	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra	

30 marzo alpinismo (PD)	
Alpinismo invernale	
Località da definire	
Fichitù - Scagliotti (sci), Abbondi - Bornese (ciaspole)	

13 aprile ferrata (AD)	
Ferrata Cascade di Novalesa	
Novalesa - Valle di Susa	
Degara - Griotti - Lazar	

04 maggio propedeutica	
Approcciarocchia	
Località da definire	
Abbondi - Bocina P.	

18 maggio naturalistico-culturale (E)	
I mulini e le macine di Valmeriana	
Pontey, Valle d'Aosta	
Albertini - Montabone - in collaborazione con CAI Chatillon	

25 maggio escursionismo (E)	
Monte Frontè 2153m	
Colle San Bernardo di Mendatica - Liguria	
Eandi - Rrika	

01 giugno arrampicata (dal 4a al 5c)	
Rocca d'Argimonia	
Bielmonte - Valle Cervo	
Abbondi - Bocina P.	

14 giugno cicloescursionismo (BC/BC)	
Conca del Prà - notturna + cena al rif. Jervis	
Villanova - Valle Pellice	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra	

15 giugno escursionismo (E)	
La fioritura del vallone di Servin	
Balme - Val d'Ala	
De Renzio - Manenti	

22 giugno escursionismo (E)	
Punta Arbella 1879m	
Sparone - Valle Orco	
Fasano - Isabello - in collaborazione con CAI Coazze	

28-29 giugno alpinismo (F+)	
Dôme de neige des Écrins 4015m	
Pré de Madame Carle - Ref. des Écrins - Delfinato	
Abbondi - Griotti - Richiardone	

06 luglio cicloescursionismo (BC/BC)	
Passo d'Invergneux	
Cogne - Valle d'Aosta	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra	

12-13 luglio alpinismo (PD)	
Nadelhorn 4327m	
Saas Fee - Mischabelhutte - Vallese	
Bornese - Griotti - Rrika - Scagliotti	

20 luglio alpinismo (F)	
Le Grand Séru 2869m	
Grange di Valle Stretta (possibilità di bivacco in zona)	
Griso - Scagliotti	

27 luglio escursionismo (EE)	
Bric Ghinivert 3037m	
Laval - Val Troncea	
Eandi - Isabello	

01-04 agosto cicloescursionismo (BC+/OC)	
Dal Briançonnais alla Valle Stura	
4 giorni e 4 Cicloescursioni	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra	

29 ago - 01 sett escursionismo (EE)	
Trekking Sciliar - Alpe di Siusi	
Passo Sella - Dolomiti Trentino	
Abbondi - Manenti	

06 settembre alpinismo (F)	
Traversata Roncia - Lamet 3612m	
Plan des Fontainettes - Moncenisio	
Eandi - Fasano - Richiardone	

13 settembre ferrata (D)	
Ferrata Rocca Clari	
Claviere - Valle di Susa	
Fasano - Lazar	

14 settembre cicloescursionismo (BC/BC+)	
Colle Albergian	
Lago Laux - Valle Chisone	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra e con CAI Pianezza	

21 settembre alpinismo (PD)	
Pelvo d'Elva - Cresta est 3064m	
Colle della Bicocca - Valle Varaita	
Fichitù - Griotti - Rrika - Scagliotti	

28 settembre naturalistico-culturale (TC)	
Opere idriche ed idroelettriche	
Cicloescursione in bassa valle di Susa	
Albertini - Montabone	

04 ottobre escursionismo (E)	
Passo Foric e villaggi Walser di Valsesia	
Alagna - Valsesia	
Manenti - Montabone	

11 ottobre escursionismo (EE)	
Anello della Rocca Verde	
Bardonecchia - Valle di Susa	
Abbondi - Montabone	

18 ottobre escursionismo (EE/F)	
Tour des Cerces	
Laval (Nevaches) - Vallée de la Clarée	
Isabello - Richiardone	