



### ATTENZIONE

Il calendario potrebbe subire variazioni!

Resta costantemente aggiornato con il calendario on-line

### Tipi di escursione e attrezzatura obbligatoria:

-  Escursionismo / naturalistico-culturale
-  Alpinismo (Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza)
-  Ferrata (Imbrago, casco, kit per ferrata completo)
-  Sci Alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
-  Racchette da neve, sci di fondo e sci di fondo escursionismo (ARTVA, pala,sonda)
-  MTB (Casco)

### Contatti organico accompagnatori:

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Abbondi Luca        | 329-8578537 |
| Albertini Stefano   | 338-8928761 |
| Bocina Pasquale     | 335-6005050 |
| Brunatto Ivan       | 333-3462352 |
| Eandi Davide        | 340-5893259 |
| De Renzio Chiara    | 338-3268492 |
| Fasano Paolo        | 371-4998555 |
| Fichitiu Lucian     | 380-5151074 |
| Frigerio Marco      | 339-5431032 |
| Ippoliti Alessio    | 320-1570846 |
| Isabello Giuseppe   | 329-1189098 |
| Lazar Jonel         | 328-8438856 |
| Manenti Paolo       | 331-5017523 |
| Miletto Beniamino   | 349-7396184 |
| Montabone Luca      | 333-2334318 |
| Morra Valter        | 366-7037115 |
| Muccioli Mario      | 349-1861263 |
| Richiardone Renato  | 338-9763981 |
| Rocchietti Giovanni | 335-5262144 |
| Rrika Alma          | 329-2030301 |
| Scagliotti Enrico   | 339-5969666 |
| Villa Alberto       | 338 6296705 |

### Corso "C'era una volta in val Susa"

Un per-corso dedicato alla storia della Valle di Susa dalla preistoria al medioevo  
Gli incontri saranno tenuti da **Simone Siviero**, Guida Escursionistica Ambientale.

#### Programma:

- 28/03, 21-23: Preistoria
- 04/04, 21-23: Età del ferro
- 11/04, 21-23: Alto medioevo
- 18/04, 21-23: Basso medioevo
- 21/04: Escursione giornaliera nella nostra valle

### Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione appartengano. Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso. Ad ogni uscita occorre essere muniti di tessera o documento di riconoscimento, del necessario equipaggiamento e ovviamente essere in buone condizioni psico-fisiche. Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

**In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa ai soci del CAI Almese e successivamente per ordine temporale di iscrizione; ai partecipanti potrebbe essere richiesta una quota per le spese organizzative.**

Coloro che si sono prenotati ma non si presentano all'uscita, nonostante questa abbia regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.

**SE FAI SCIALPINISMO  
SE... ARRAMPICHI,  
SE... FAI FERRATE,  
SE... FAI TREKKING  
SE... COMUNQUE  
VAI IN MONTAGNA**



**AVIGLIANA (TO)**

Corso Torino, 6

Tel. 011-934.88.72

[www.trekkingsport.com](http://www.trekkingsport.com)

# Club Alpino Italiano Sezione di Almese



## Attività sociali 2024



Via Roma 4 - Almese (TO)  
apertura sede mercoledì ore 21

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)  
 /CaiAlmese

**SciAlpinismo con CAI Almese, Ciriè e Venaria**

**14/01** Clot della Soma - Valle Chisone  
**11/02** Punta delle Serene - Valli di Lanzo  
**25/02** Punta Murel - Valle Po  
**17/03** Punta Mulattiera - Valle di Susa  
**06/04** Rognosa del Sestriere - Val di Susa  
**25-28/04** Valle Stretta e Vallée de la Clarée  
**11-12/05** Refuge d'Averole  
 Montabone - Rocchietti - Scagliotti

**Sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole con CAI Almese e Coazze**

**14/01** Fondo e ciaspole  
**28/01** Fondo e ciaspole  
**11/02** Fondo e ciaspole  
**25/02** Fondo e ciaspole  
**10/03** Fondo escursionismo  
 Località da definire in base all' innevamento  
 Isabello

**Facile escursionismo / Family CAI CAI Intersezionale Valli Susa e Sangone**

**10/02** Monte Calvo - Valle di Susa  
**03/03** I forti di Genova - Liguria  
**16/03** Laghi di Avigliana - Valle di Susa  
**13/04** Avvicinamento alla MTB - Valle di Susa  
**21/04** Bivacco Giass Nuovo - Vallone di Sea  
**05/05** Pian Gorai - Val Sangone  
**09/06** Raduno Intersezionale - Val Sangone  
**22/09** Laghi Palasinaz - Val d'Ayas  
**20/10** Castagnata - Val Sangone  
**10/11** Il mare d'autunno - Liguria  
**24/11** Madonna della Neve - Canavese  
 Eandi - Scagliotti

**Scuola Intersezionale "Carlo Giorda"**

**04/05** Giornata dedicata alle manovre di corda  
 Bocina

**10 marzo** mtb (BC-BC S2 MAX)

**I sentieri del Musinë**  
 Almese - Valle di Susa  
 Brunatto - Montabone - Morra

**15 marzo** vita di sezione

**Assemblea dei Soci - elezioni**

**24 marzo** alpinismo (PD)

**Alpinismo invernale**  
 Località da definire  
 Fichitium - Lazar - Scagliotti

**14 aprile** ferrata (PD)

**Ferrata Picasas**  
 Baveno - Lago Maggiore  
 Fasano - Lazar - Muccioli

**27 aprile** escursionismo (EE)

**Monte Mongioie** 2630m  
 Viozene - Valle Tanaro  
 Richiardone - Rrika

**19 maggio** arrampicata (dal 4a al 5c)

**Rocca d'Arginomia**  
 Bielmonte - Valle Cervo  
 Abbondi - Bocina

**25 maggio** mtb (MC+BC S1)

**Cima del Bosco - notturna con cena**  
 Bousson - Valle di Susa  
 Brunatto - Montabone - Morra

**08 giugno** escursionismo (E)

**Sentieri delle Peonie**  
 Perloz - Valle di Gressoney  
 Manenti - Rrika

**16 giugno** escursionismo (E)

**Bocchetta Fioria - Laghi Bellagarda** 2390m  
 Ghiarai (Ceresole Reale) - Valle Orco  
 De Renzio - Isabello - Manenti

**22-23 giugno** alpinismo (F+)

**Dôme de neige des Écrins** 4015m  
 Pré de Madame Carle - Ref. des Écrins - Delfinato  
 Abbondi - Montabone - Richiardone

**06-07 luglio** alpinismo (PD)

**Nadelhorn** 4327m  
 Saas Fee - Mischabelhutte - Vallese  
 Fichitium - Rrika - Scagliotti

**20-21 luglio** escursionismo (EE/F)

**Croce Rossa** 3566m  
 Villaretto (Usseglio) - Rif. Cibrario - Val d'Ala  
 Eandi - Lazar - Isabello

**26-29 luglio** escursionismo (EE)

**Trekking Pale San Martino**  
 Escursioni dal rifugio Rosetta - Dolomiti Trentino  
 Abbondi - Manenti

**04 agosto** mtb (BC-OC S3)

**Tour dell'Oronaye**  
 Acceglio - Valle Maira  
 Brunatto - Montabone - Morra

**01 settembre** escursionismo (EE)

**Anello del Ballaur / Marguareis** 2652m  
 Carnino Superiore - Val Tanaro  
 Miletto - Richiardone

**07 settembre** naturalistico-culturale (EE)

**Les Bacs** 2296m  
 Grange di Valle Stretta - Valle Stretta  
 Albertini - Montabone

**15 settembre** alpinismo (PD)

**Pelvo d'Elva - Cresta est** 3064m  
 Colle della Bicocca - Valle Varaita  
 Fichitium - Rrika - Scagliotti

**28 settembre** escursionismo (EE)

**Gran Queyron** 3060m / **Cima Frappier** 3003m  
 Bout du Col (Prali) - Val Germanasca  
 Fasano - Isabello

**29 settembre** naturalistico-culturale (E)

**Il Pertus di Colombano Romain**  
 Grange della Valle - Valle di Susa  
 Albertini - Montabone

**05 ottobre** alpinismo (F)

**Traversata Monte Avic** 3006m  
 La Veulla - Vallone di Champdepraz  
 Lazar - Montabone - Rrika

**13 ottobre** ferrata (PD)

**Ferrata Rocca Senghi**  
 Sant'Anna di Bellino - Valle Varaita  
 Lazar - Montabone - Muccioli

**19 ottobre** escursionismo (EE/F)

**Tour des Cerces**  
 Laval (Nevaches) - Vallée de la Clarée  
 Muccioli - Richiardone

**27 ottobre** vita di sezione

**Festa Sezionale di Celle - Rocca Sella**

**13 dicembre** vita di sezione

**Serata degli auguri**