

Tipi di escursione e attrezzatura obbligatoria:

-  Escursionismo / naturalistico-culturale
-  Alpinismo (Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza)
-  Ferrata (Imbrago, casco, kit per ferrata completo)
-  Sci Alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
-  Racchette da neve (ARTVA, pala, sonda)
-  Sci di fondo e fondo escursionismo (ARTVA, pala, sonda)
-  MTB (Casco)

Contatti organico accompagnatori:

Abbondi Luca	329-8578537
Albertini Stefano	338-8928761
Bocina Pasquale	335-6005050
Eandi Davide	340-5893259
Fasano Paolo	371-4998555
Fichitiu Lucian	380-5151074
Frigerio Marco	339-5431032
Isabello Giuseppe	329-1189098
Lazar Jonel	328-8438856
Lo Russo Graziano	335-7496733
Manenti Paolo	331-5017523
Miletto Beniamino	349-7396184
Montabone Luca	333-2334318
Richiardone Renato	338-9763981
Rocchietti Giovanni	335-5262144
Rrika Alma	329-2030301
Scagliotti Enrico	339-5969666
Villa Alberto	338 629 6705

Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione appartengano. Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso. Ad ogni uscita occorre essere muniti di tessera o documento di riconoscimento, del necessario equipaggiamento e ovviamente essere in buone condizioni psico-fisiche. Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa ai soci del CAI Almese e successivamente per ordine temporale di iscrizione; ai partecipanti potrebbe essere richiesta una quota per le spese organizzative.

Coloro che si sono prenotati ma non si presentano all'uscita, nonostante questa abbia regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.

**SE FAI SCIALPINISMO
SE... ARRAMPICHI,
SE... FAI FERRATE,
SE... FAI TREKKING
SE... COMUNQUE
VAI IN MONTAGNA**



AVIGLIANA (TO)
Corso Torino, 6
Tel. 011-934.88.72
www.trekking sport.com

Club Alpino Italiano
Sezione di Almese



Attività
sociali
2023



Uscite Gruppo Alpinismo Giovanile con CAI Intersezionale

19 febbraio - Escursione su neve
07 maggio - Escursione
24 settembre - Arrampicata in falesia
15 ottobre - MTB
autunno - Corso arrampicata (5 uscite)



Dalle radici alle foglie storie di alberi

Un per-corso dedicato agli alberi della montagna piemontese. Scopriremo come sono fatti, come riconoscerli e come distinguerli fra loro senza trascurare il loro rapporto con l'uomo e con tutto l'ecosistema. Gli incontri saranno tenuti da **Simone Siviero**, Guida Escursionistica Ambientale.

Programma (di massima)

06/04, 21-23: Cenni di biologia vegetale
13/04, 21-23: Le conifere piemontesi
20/04, 21-23: Le principali angiosperme arboree piemontesi
27/04, 21-23: Cenni di ecologia forestale
30/04: Escursione dedicata al riconoscimento degli alberi

Via Roma 4 - Almese (TO)
apertura sede mercoledì ore 21

info@caialmese.it
gite@caialmese.it
www.caialmese.it

Sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole con CAI Almese e Coazze
15/01, 29/01, 10->13/02, 26/02, 04/03, 12/03 Isabello
SciAlpinismo con CAI Almese, Ciriè e Venaria
15/01 Clot della Soma - Valle Chisone 04/02 Passo Paschiet - Valli di Lanzo 26/02 Monte Zerbion - Valle d'Aosta 12/03 Monte Uja - Val Sangone 02/04 Rognosa del Sestriere - Val di Susa 22->25/04 Traversata Ceresole - Val d'Isere 13-14/05 Refuge d'Averole
Albertini - Montabone - Rocchietti - Scagliotti
28 gennaio Scuola Carlo Giorda
Formazione su utilizzo ARTVA
29 gennaio CAI Intersezionale
Ciaspolata Intersezionale
15 marzo vita di sezione
Assemblea dei Soci
19 marzo escursionismo (E)
Uja di Calcante 1614m Traves - Valli di Lanzo
Fasano - Isabello
26 marzo alpinismo invernale (PD)
Cima della Sueur 2242m Pian del Colle - Valle di Susa
Fichitiu - Scagliotti
16 aprile escursionismo (EE)
Monte Mongioie 2630m Viozene - Valle Tanaro
Richiardone - Rrika
30 aprile ferrata (D)
Vie ferrate du Diable 1265m Aussois - Val d'Arc (Francia)
Eandi - Fasano
06 maggio Scuola Carlo Giorda
Formazione su manovre di corda
14 maggio escursionismo (E)
Pian delle Nere e Monte Calvo 1357m Valle Sacra - Canavese
Eandi - Manenti

21 maggio vita di sezione
Raduno CAI Intersezionale Escursioni, MTB, pranzo
28 maggio alpinismo (AD-)
Sperone Alpe Rulè - Via del Corso 2180m Pian della Mussa (Balme) - Valli di Lanzo Bocina - Fichitiu
04 giugno mtb (BC)
Decauville e Lago di Rochemolles Bardonecchia - Valle di Susa Montabone - Rocchietti
11 giugno alpinismo (EE/F)
Rocca la Meja 2831m Colle del Preit - Valle Maira Isabello - Manenti
18 giugno escursionismo (EE)
Punta Cialancia 2855m Indiritti (Prali) - Valle Germanasca Fasano - Isabello
25 giugno ferrata (PD)
Monte Chaberton - Vie ferrate 3130m Claviere - Valle di Susa Fasano - Lazar
01-02 luglio alpinismo (F+)
Punta Zumstein 4563m Rifugio Mantova - Valle d'Aosta Abbondi - Albertini - Montabone
08-09 luglio alpinismo (EE/F)
Monte Matto 3088m Rifugio Livio Bianco - Valle Gesso Montabone - Rrika
15-16 luglio alpinismo (PD+)
Alphubel 4206m Täschhütte - Vallese Bocina - Scagliotti
21/25 luglio escursionismo (EE)
Trekking ad Anello nelle Dolomiti Friulane Rif. Padova, Rif. Giau, Rif. Pacherini, Rif. Pordenone Isabello - Manenti
27 agosto alpinismo (PD-)
Bric Bucie - Cresta nord 2998m Bout du Col - Valle Germanasca Scagliotti - Villa

02-03 settembre naturalistico-culturale
Weekend fotografico Valle Varaita Albertini - Montabone (in collaborazione CAI Biella e Cai Ligure)
10 settembre arrampicata (max 5c)
Aiguille de Chatelet - Velociraptor 2000m Val Veny - Freney Abbondi - Bocina
16 settembre naturalistico-culturale
Les Bacs 2296m Grange di Valle Stretta - Valle Stretta Albertini - Montabone
17 settembre escursionismo (EE)
Punta Quattro Sorelle 2698m Pian del Colle - Valle Stretta Lo Russo - Montabone
24 settembre escursionismo (EE)
Anello del Ballaur / Marguareis 2652m Carnino Superiore - Val Tanaro Miletto - Richiardone
01 ottobre naturalistico-culturale
Il Pertus di Colombano Romain 2000m Grange della Valle - Valle di Susa Albertini - Montabone
08 ottobre alpinismo (EE/F)
Tête de l'Homme e Tete de la Frema 3202m Grange Collet - Valle Maira Montabone - Rrika
15 ottobre escursionismo (E)
Giro del Bonom 1877m Bocchetto Sessera - Alpi Biellesi Frigerio - Manenti
22 ottobre vita di sezione
Festa Sezionale di Celle - Rocca Sella
05 novembre CAI Intersezionale
Il mare d'autunno
15 dicembre vita di sezione
Serata degli auguri
16 dicembre propedeutica
Avvicinamento allo scialpinismo Albertini - Bocina - Scagliotti