I DONI DEL PRATO E DEL BOSCO

Dalla sezione

Inviato da : CAIAlmese

Inviato il : 20/04/22

PER-CORSO

I DONI DEL PRATO E DEL BOSCO

CARATTERISTICHE E USI DELLE PIANTE OFFICINALI SPONTANEE PIEMONTESI

VALLE DI SUSA – (ALMESE SEDE CAI - MATTIE)

Un per-corso dedicato alle piante officinali del territorio piemontese. Scopriremo come riconoscerle e come distinguerle dai loro sosia tossici; il loro rapporto con l'uomo e gli impieghi che le rendono utili per la nostra salute.

Gli incontri saranno tenuti da Simone Siviero, Guida Escursionistica Ambientale laureata in Tecniche Erboristiche.

Il per-corso è composto da 4 serate di lezione presso la sede CAI di Almese e da un'escursione finale a Mattie per imparare a riconoscere dal vivo le piante selvatiche. Durante l'escursione ci soffermeremo a osservare le piante che ci circondano, rammentandone le caratteristiche e gli impieghi, quindi raggiungeremo il Brusafer, azienda agricola e ristorante, dove assaporeremo un pranzo che vedrà le erbe protagoniste. Una volta rifocillati, al pomeriggio ci cimenteremo in un laboratorio di distillazione, scoprendo come nascono i prodotti erboristici. Al termine, ritorno alle macchine su sentiero (1 h circa).

Viaggio con mezzi propri.

Gita aperta a tutti i soci in regola con il tesseramento CAI 2022 e ai non soci con assicurazione giornaliera di 11,55€.
Come da disposizioni del Cai Centrale dovranno essere rispettate le direttive legislative vigenti in materia di prevenzione Covid-19.

CAI Sezione ALMESE www.caialmese.it - info@caialmese.it –

CALENDARIO

5 maggio 2021, sede CAI, h 21-23: Cenni di botanica farmaceutica
12 maggio 2021, sede CAI, h 21-23: I principali alberi officinali piemontesi
19 maggio 2021, sede CAI, h 21-23: Le principali erbe officinali piemontesi
26 maggio 2021, sede CAI, h 21-23: Sosia tossici: confronto tra specie utili e specie simili ma pericolose

29 maggio 2021, giornata intera (ore 9-17 circa): uscita botanica sul campo (Mattie) con pranzo dedicato alle erbe e laboratorio di distillazione

DETTAGLI ESCURSIONE 29/5

Ritrovo: Domenica 29/05 Ore 09:00 MATTIE (Parcheggio di Piccole Tanze-Vallone). Link a Google maps:
https://www.google.it/maps/dir//45.1221416,7.1045939/@45.1221296,7.1046446,204m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e2

Dislivello: circa 100 m.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Costo del per-corso: 50€/persona da versare alla prima lezione.
Costo pranzo del 29/5 + laboratorio di distillazione: 22€ (Il pranzo comprende: primo, secondo, contorno, dolce, caffè, bicchiere di vino) da versare al momento della raccolta prenotazioni ristorante.
Costo del solo laboratorio di distillazione (per chi preferisse portarsi il pranzo al sacco): 7€.

Inscrizioni entro mercoledì 27/04 via mail a info@caialmese.it a cui seguirà nostra conferma iscrizione (pochi posti disponibili)

- Bocina Pasquale 335 6005050

ATTREZZATURA

Durante l'escursione chi lo desidera può portare lente d'ingrandimento e/o libri di identificazione delle piante selvatiche, che ci aiuteranno nella nostra esplorazione.