

Le Erbe Officinali

Dalla sezione

Inviato da : CAIAlmese

Inviato il : 06/02/20



CAI Sezione ALMESE

organizza ad ALMESE

Le Erbe Officinali

**“queste nostre amiche sconosciute”
Impariamo a riconoscerle, a raccoglierle, a conservarle e ad
usarle in tisane e preparazioni varie alla portata di tutti.**

A cura di **Aapti Airdali e Khalid Gallo.**

Ciclo di incontri di identificazione, approfondimento e conoscenza delle erbe officinali delle nostre valli, della durata di 5 serate più uscita sul campo.

Gli incontri si terranno ad ALMESE, nelle serate da mercoledì 15 aprile alle ore 20.30 con il seguente programma:

- 4 serate di teoria, ognuna con proiezione multimediale.
(15, 22, 29 aprile, 6 maggio)
- 1 serata dedicata ad esempi di facili preparazioni onde poter trarre beneficio nel momento di bisogno.
(13 maggio)
- 1 giornata (sabato o domenica) con uscita "in campo" per imparare a riconoscere le erbe, in data da concordarsi durante lo svolgimento degli incontri.

Le iscrizioni si riceveranno fino al raggiungimento di 15 adesioni minime (massimo 30 persone) al costo massimo di € 25 a persona.

Dovendo confermare le serate è necessario una preiscrizione entro il 28 febbraio con versamento di una caparra di € 15 a persona presso la sede CAI di Almese il mercoledì 12 o 19 o 26 febbraio dalle ore 21,00 alle ore 22,3, nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti la caparra verrà restituita integralmente.

Per informazioni inviare una mail a info@caialmese.it oppure telefonare ai

seguenti numeri:

Clizia Aghemo 339 1392021

Rita Bosio 328 2781439