

## **Fondo e ciaspole con il CAI Coazze** **Dalla sezione**

Inviato da : CAIAlmese

Inviato il : 15/12/18

**REGOLAMENTO**

Le iscrizioni alle uscite devono essere effettuate rivolgendosi al **Capogita** indicato in programma, e saranno chiuse al **giovedì** precedente la data prevista per l'uscita, onde poter garantire la disponibilità del pullman.

I **costi del pullman** verranno calcolati in base al numero di partecipanti. Al momento dell'iscrizione potranno essere stimati in base alle adesioni pervenute, e saranno definiti la domenica dell'uscita.

Le uscite in pullman sono aperte ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Possono partecipare anche non soci, fornendo al Capogita i dati necessari per la stipula dell'assicurazione (nome, cognome, codice fiscale).

Le **località** delle uscite in pullman verranno decise dal Capogita in funzione delle condizioni di battitura delle piste e dell'innevamento, pertanto anche ove indicate sono suscettibili di variazione a discrezione del Capogita, in funzione delle informazioni disponibili nei giorni precedenti l'uscita.

**\*Sci di fondo**  
Le uscite si svolgeranno in località ove sarà possibile noleggiare il materiale per chi ne fosse sprovvisto. L'esigenza di noleggio va indicata al momento dell'iscrizione. Il biglietto d'accesso alla pista verrà pagato sul pullman al Capogita che si farà carico dell'acquisto per tutto il gruppo.

**\*Ciaspole**  
In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursioni su itinerario prestabilito dal Coordinatore del Gruppo Ciaspole (Renata Morra 335/1268096). Per poter partecipare è necessario essere dotati di attrezzatura adeguata. Le uscite con auto propria saranno aperte ai soli soci CAI, ed è richiesta la capacità di percorrere itinerari di media difficoltà in neve fresca, con dislivelli superiori ai 500 mt.

**NOTA BENE:** per tutte le uscite in pullman si precisa che durante la giornata sarà accessibile il solo vano portabagagli. Il pullman verrà parcheggiato in prossimità delle piste, compatibilmente con la disponibilità di posti riservati.

**\*Uscite fuori pista**  
Per poter partecipare è necessario essere soci CAI, essere dotati di attrezzatura adeguata per sciare in neve fresca (sci laminati, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità sciistica. La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente in funzione delle condizioni di innnevamento e di sicurezza. Alle uscite possono partecipare sciatori con attrezzatura idonea all'escursione in neve fresca, sia a tallone libero che fisso, in grado di affrontare percorsi classificabili come MS (medi sciatori). Per partecipare all'attività di sci escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. Per tutte le attività fuori pista (fondo escursionismo, ciaspole, scialpinismo, ecc.) è obbligatorio l'utilizzo di ARVA, pala e sonda. La Sezione metterà a disposizione alcuni ARVA previo preavviso al momento dell'iscrizione all'uscita; il richiedente dovrà premurarsi al momento dell'uscita di avere con sé le pile di riserva per l'ARVA.



Club Alpino Italiano  
Sezione di COAZZE

**37ma stagione**  
**2018-2019**

**SCI DI FONDO**  
**CIASPOLE**

**SCI**  
**ESCURSIONISMO**

In collaborazione con la Sezione CAI di Almese

*Serata di apertura*  
*Venerdì 7 dicembre*

**\* Venerdì 7 dicembre: serata di apertura**

Serata di apertura della stagione presso la Sede Sociale di Piazza Cordero di Pamparato 5 - ore 21.00

La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare l'attività di sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole.

Chiuderà la serata un rinfresco a base di prodotti locali.

**USCITE CON TRASPORTO IN PULLMAN**

In occasione delle uscite con pullman le località di destinazione verranno scelte in funzione della disponibilità sia di piste per lo sci di fondo sia di percorsi per le ciaspole.

Il pullman verrà garantito solo in caso di raggiungimento di un minimo di 30 iscritti.

**\* Domenica 13 gennaio: prima uscita - introduzione allo sci di fondo - località da definire**

Capogita: Giuseppe Isabello (329/1189098)

Al mattino possibilità di affiancamento da parte dei soci del gruppo più esperti per chi volesse migliorare la propria tecnica di sci di fondo.

**\* Domenica 27 gennaio: seconda uscita - sci di fondo / ciaspole**

Capogita: Beppe Ronco (347/4597098)

**\* Sabato 9 / Domenica 10 febbraio: terza uscita - DUE GG. A COGNE - sci di fondo / ciaspole**

Capogita: Nadia Guglielmino (331/2172641) - Iscrizioni entro il 13 gennaio

**\* Domenica 24 febbraio: quarta uscita - sci di fondo / ciaspole**

Capogita: Roberta Magnetto (339/3795111)

**\* Domenica 10 marzo: quinta uscita - introduzione sci di fondo escursionismo / ciaspole**

Capogita: Alfio Usseglio (348/0750460)

Escursione soft di avvicinamento alle uscite in neve fresca. Per l'escursione possono essere utilizzati gli sci da fondo.

In occasione dell'uscita verrà effettuata una prova di ricerca Arva.

**PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN**

**Uscite nelle Valli Cuneesi:** Coazze, Giaveno, Bruino, Pinerolo.

**Uscite in Val di Susa e Francia:** Coazze, Giaveno, Avigliana, Susa.

**Uscite in Valle d'Aosta:** Coazze, Giaveno, Avigliana, Rivoli (pressi Auchan).

**USCITE CON TRASPORTO IN AUTO**

**Uscite di fondo escursionismo e ciaspole (attività fuori pista)**

5 gennaio (Cotolivier MS +750 m - Cai Salbertrand)

17 marzo (Jaffreau MS +900 m - Cai Salbertrand)

24 marzo (gita in Val Sangone - Referente Alfio)

31 marzo - 7 aprile - 14 aprile - meta da definire

22 aprile (Dormilleuse BS +1250 m - Cai Salbertrand)

La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente in funzione delle condizioni di innevamento e di sicurezza.

Per info: Nadia (331/2172641) - Stellina (333/8175708)

**EVENTI SPECIALI**

Per chi vuole mettersi alla prova:

\* **Sabato 12 / Domenica 13 gennaio:** Maratona di Bessans

\* **Domenica 27 gennaio:** Marcialonga

Referente: Alfio Usseglio (348/0750460)

**Sabato 4 maggio: cena**