



# Circolare CAI Almese

Marzo 2017

Numero 1/17

## La sede

Club Alpino Italiano  
Sezione di Almese  
Via Roma, 4  
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

## Contatti

Bocina 335-6005050  
Fasano 011-9312378  
Ferrero 011-9358884  
Gattuso 333-2462492  
Isabello 329-1189098  
Manenti 331-5017523  
Montabone 333-2334318  
Rocchietti 011-9342463  
Scagliotti 339-5969666

## Internet

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

## Email

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)  
[segreteria@caialmese.it](mailto:segreteria@caialmese.it)  
[gruppegiovanile@caialmese.it](mailto:gruppegiovanile@caialmese.it)

## Tesseramenti 2017

Si ricorda che rinnovando il tesseramento entro il 31 Marzo 2017 si evita di incorrere nelle sospensioni: dell'assicurazione (infortuni e RC in attività sociale), del ricevimento della Rivista "Montagne 360" e delle altre agevolazioni previste. Le quote annuali di associazione ed ammissione al CAI sono state così stabilite in accordo con il Raggruppamento Intersezionale:

- **Soci Ordinari:** € 43,00
- **Soci Familiari:** € 22,00
- **Soci Juniores (18-25 anni):** € 22,00
- **Soci Giovani (meno di 18 anni):** € 16,00
- **Dal secondo socio Giovane** € 9,00
- **Ammissione nuovi Soci:** € 4,00

### Rinnovo on-line

Per agevolare chi avesse difficoltà a recarsi personalmente presso la Sede da quest'anno è possibile effettuare il solo rinnovo in via telematica effettuando il pagamento delle quote tramite **bonifico bancario** e inviando opportuna comunicazione via **posta elettronica**.

Tutti i dettagli della procedura da seguire sono disponibili sul sito [caialmese.it](http://caialmese.it) nella sezione "Tesseramento."

### Assicurazione in attività personale

Per tutti i soci regolarmente iscritti è inoltre possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni in attività personale operante in tutti i contesti montani senza limite di difficoltà e/o di Responsabilità Civile che tiene indenni da danni involontariamente cagionati a terzi e per danneggiamento a cose.

Per informazioni dettagliate e sottoscrizione passare in Sede.

### Apertura straordinaria Sede

Per agevolare il tesseramento la Sede sarà aperta:

- tutti i **mercoledì dalle ore 20:30 alle 23:00**
- tutti i **mercoledì dalle ore 15:00 alle 18:00** nei soli mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo
- tutti i **venerdì dalle ore 15:00 alle 18:00** nei soli mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo (telefonando al 330712884)

Per informazioni dettagliate sulle modalità di tesseramento consultare il sito [caialmese.it](http://caialmese.it), scrivere a [segreteria@caialmese.it](mailto:segreteria@caialmese.it) o passare in Sede.

## Assemblea generale dei soci (anno 2017)

Ai sensi dell'Art.15 del Regolamento della Sezione CAI di ALMESE, l'**Assemblea Generale dei Soci** è convocata in 1a convocazione ore 20:00 e in 2a convocazione ore **21:00** presso la sede di Via Roma 4, il giorno: **MERCOLEDÌ 15 MARZO 2017**.

All'esame il seguente o.d.g.:

- 1) Lettura ed approvazione verbale della seduta precedente;
- 2) Relazioni del Presidente, del Segretario e del Tesoriere;
- 3) Approvazione conto consuntivo anno 2016;
- 4) Approvazione conto presuntivo anno 2017;
- 5) Presentazione attività 2017
- 6) Varie ed eventuali...

Durante la serata sarà possibile effettuare il tesseramento.

Terminata l'assemblea **proiezione del film "W di Walter"**, Rossana Podestà racconta "il mio Bonatti sconosciuto"

# Calendario appuntamenti

Ulteriori dettagli delle uscite disponibili sul sito internet, in sede o contattando i referenti.

Sabato 01 Aprile 2017 – Trail

## Trail delle 5 Terre (Liguria)

Trail Running sulle montagne delle 5 terre lungo l'Alta Via n.1 tra Levanto e Portovenere per un totale di circa 35Km e 1500 D+.

L'orario di partenza è fissato per le ore 5 (ritrovo 15 minuti prima) nella piazza di Almese con mezzi propri.

Partendo da Levanto (ore 8 circa) saliremo alla panoramica Punta Vesco, da dove è possibile vedere tutti e 5 i paesini affacciati sul mare. Si prosegue poi verso il Termine, la Cigoletta, il colle di Telegrafo, il forte Muzzerone e infine Portovenere (ore 18 circa) da dove si farà ritorno con i mezzi pubblici fino alla stazione di La Spezia e da qui in treno fino a Levanto.

Per informazioni contattare MONTABONE.

Sabato 08 Aprile 2017 – Didattica

## Tecniche e manovre su roccia

Giornata propedeutica di roccia dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti coloro che intendono avvicinarsi all'alpinismo su roccia e prepararsi alle uscite alpinistiche della stagione.

Presso la cava di Borgone alle ore 9.00.

A cura della Scuola Intersezionale Carlo Giorda.

Per informazioni contattare BOCINA.

Domenica 23 Aprile 2017 – Alpinismo/SciAlpinismo

## Gran Guglia – canali nord/est 2819 m (Val Germanasca)

Partenza alle ore 5.30 dalla piazza del municipio di Almese con mezzi proprio per raggiungere Giordano di Prali.

Salita alpinistica/scialpinistica su neve lungo uno dei due caratteristici canali del versante nord-est della Gran Guglia. Escursione poco difficile (PD, 4.2/E2) ma che richiede una discreta disinvoltura nell'utilizzo di piccozza e ramponi.

Abbigliamento d'alta montagna. Materiale necessario: casco, ramponi, piccozza, imbrago, cordini e moschettoni a ghiera, a seconda delle condizioni racchette da neve/sci. Possibilità di discesa in sci.

**ARTVA, pala e sonda obbligatori.**

Per informazioni ed contattare SCAGLIOTTI.

Domenica 07 Maggio 2017 – Alpinismo

## Punta della Croce (Civrari) - versante nord 2235 m (Val di Viù)

Partenza da Almese alle ore 6:30 con mezzi propri per Niquidetto (1182m).

Salita alpinisticamente poco difficile che però richiede sicurezza nella progressione su pendii di neve di media pendenza e in cresta. Si segue l'avvicinamento normale dalla frazione Niquidetto sino al laghetto del Civrari (1956 m), da qui si risale il pendio dell'anticima est di Punta della Croce (2234 m), infine per cresta al punto culminante Punta Imperatoria (2302 m). Possibilità di discendere sul tracciato normale di fontana Imperatoria o proseguire verso Torretta del Prete per scendere sul versante sud-ovest ricollegandosi al percorso di salita.

Dislivello in salita 1200 m circa con due strettoie su pendio ripido a 40/45 gradi circa.

Abbigliamento d'alta montagna. Attrezzatura: imbrago, moschettoni e casco, piccozza e ramponi.

**ARTVA, pala e sonda obbligatori.**

Per informazioni contattare DEVOS. **ATTENZIONE: Potrebbe essere anticipata per mancanza neve!**

Domenica 14 Maggio 2017 – Escursionismo

## Monte Cristetto 1612 m (Pinerolese)

Ritrovo piazza Almese ore 8:30.

Partenza escursione dal piazzale del Crò (1130 m - San Pietro Val Lemina) in direzione della falesia di arrampicata, lungo la strada sterrata si raggiunge il colle di Ceresera e poi il colle del Besso (1466 m). Da qui si prosegue per la cima (1612 m) lungo il sentiero nei pressi della cresta. Ritorno lungo il medesimo itinerario. Possibile anello dal primo colle.

Per informazioni contattare ISABELLO.

Domenica 21 Maggio 2017 – SciAlpinismo

## Gita di SciAlpinismo

Gita di SciAlpinismo su difficoltà classiche BS/BSA. La meta dell'uscita sarà decisa mercoledì 17 Maggio in sede.

La località e l'orario di ritrovo saranno comunicati tempestivamente. Alla gita potranno partecipare anche i "racchettari" e i "tavolari".

**ARTVA, pala e sonda obbligatori.**

Per informazioni contattare ROCCHIETTI/SCAGLIOTTI.