



Circolare CAI Almese

Dicembre 2015

Numero 04/15

La sede

Club Alpino Italiano
Sezione di Almese
Via Roma, 4
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21/23

Contatti

Bocina	335-6005050
Fasano	011-9312378
Ferrero	011-9358884
Gattuso	333-2462492
Isabello	329-1189098
Manenti	331-5017523
Montabone	333-2334318
Rocchietti	011-9342463
Scagliotti	339-5969666

Internet

www.caialmese.it

Email

info@caialmese.it
gite@caialmese.it
segreteria@caialmese.it

Facebook

[www.facebook.com/
CaiAlmese](http://www.facebook.com/CaiAlmese)

Info dalla Sede

La sede rimarrà **chiusa** i mercoledì **23 e 30 dicembre**.
Auguri di buone feste e piacevoli escursioni a tutti!

Tesseramenti 2016

Dall'**11 Novembre** è possibile effettuare il rinnovo dei tesseramenti per l'anno 2016. Si ricorda che rinnovando il tesseramento entro il 31 Marzo 2016 si evita di incorrere nelle sospensioni: dell'assicurazione (infortuni e RC in attività sociale), del ricevimento della Rivista "Montagne 360" e delle altre agevolazioni previste. Le quote annuali di associazione ed ammissione al CAI sono state così stabilite in accordo con il Raggruppamento Intersezionale:

- **Soci Ordinari:** € 43,00
- **Soci Familiari:** € 22,00
- **Soci Juniores (18-25 anni):** € 22,00
- **Soci Giovani (meno di 18 anni):** € 16,00
- **Dal secondo socio Giovane** € 9,00
- **Ammissione nuovi Soci:** € 4,00

I tesseramenti, a termine di Regolamento, chiuderanno il 31 Ottobre 2016.

Rinnovo on-line

Per agevolare chi avesse difficoltà a recarsi personalmente presso la Sede da quest'anno è possibile effettuare il solo rinnovo in via telematica effettuando il pagamento delle quote tramite **bonifico bancario** e inviando opportuna comunicazione via **posta elettronica**.

Tutti i dettagli della procedura da seguire sono disponibili sul sito caialmese.it nella sezione "Tesseramento."

Assicurazione in attività personale

Per tutti i soci regolarmente iscritti è inoltre possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni in attività personale operante in tutti i contesti montani senza limite di difficoltà e/o di Responsabilità Civile che tiene indenni da danni involontariamente cagionati a terzi e per danneggiamento a cose.

Per informazioni dettagliate e sottoscrizione passare in Sede.

Apertura straordinaria Sede

Per agevolare il tesseramento la Sede sarà aperta:

- tutti i **mercoledì dalle ore 20:30 alle 23:00**
- tutti i **mercoledì dalle ore 15:00 alle 18:00** nei soli mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo
- tutti i **venerdì dalle ore 15:00 alle 18:00** nei soli mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo (telefonando al 330712884)

Per informazioni dettagliate sulle modalità di tesseramento consultare il sito caialmese.it, scrivere a segreteria@caialmese.it o passare in Sede.

Serata augurale di fine anno

Come di consueto anche quest'anno ci ritroveremo per il conviviale brindisi con scambio di auguri.

L'appuntamento è fissato per **venerdì 18 Dicembre 2015** alle **ore 21:00** presso la **Sala Consiliare** di Almese in via Roma 4.

Durante la serata proiezione delle più belle e spettacolari immagini delle escursioni e scalate del 2015 dei nostri soci (a cura di Enrico Scagliotti e Pasquale Bocina). Anche quest'anno conterranno quelle dei tanti ragazzi che ci hanno accompagnato nelle gite del **GRUPPO GIOVANILE**.

Ingresso libero a tutti. Intervenite numerosi!

Appuntamenti con la Scuola "Carlo Giorda"



Domenica 13 Dicembre 2015

Sicurezza sulla neve
Consueto appuntamento con l'esercitazione pratica ARTVA. Dettagli sul sito caialmese.it

Mercoledì 16 Dicembre 2015

Presentazione corsi 2016
Sala Consiliare di Almese
Via Roma 4
Ore 21.00



Sci di fondo e ciaspole

In collaborazione con il CAI Coazze

(Piazza Cordero di Pamparato 5, 011-9340367, www.caicoazze.com)

Domenica 17 gennaio: prima uscita - introduzione allo sci di fondo - Località da definire
Trasporto in pullman. Capogita: Alfio Usseglio (011/9340118)

Domenica 7 febbraio: seconda uscita - Località da definire
Trasporto in pullman. Capogita: Roberta Magnetto (339/3795111)

Domenica 21 febbraio: terza uscita - Località da definire
Trasporto in pullman. Capogita: Giuseppe Isabello (329/1189098)

Sabato 5 - Domenica 6 marzo: week end sulla neve - Località CERVIERES
Trasporto in pullman. Capogita: Nadia Guglielmino (331/2172641)

Domenica 20 marzo: quarta uscita - introduzione allo sci di fondo escursionismo - Località TORGNON
Trasporto in pullman. Capogita: Alfio Usseglio (011/9340118)

Domenica 3 aprile: quinta uscita - introduzione allo sci di fondo escursionismo - Località COUMARIAL
Trasporto con auto propria. Capogita: Beppe Ronco (347/4597098)

Domenica 10—17—24 aprile: uscite di fondo escursionismo
Trasporto con auto propria. Capogita: Alfio Usseglio (011/9340118)

Trail Running

Con il mese di Gennaio iniziano le nuove uscite di Trail Running.

Per chi si vuole avvicinare alla disciplina, passare dalla corsa su strada a quella su sentiero, oppure più semplicemente per chi vuole condividere l'allenamento.

Prima uscita sabato 9 gennaio sulle pendici del Musinè.

Ritrovo ore 9.00 in piazza comba a Rivera di Almese. Il percorso verrà stabilito in base alle capacità dei partecipanti e alle condizioni dell'ambiente (neve fango ecc.).

Indicativamente 10-15Km 800-1200 D+ max.

La gita verrà recuperata sabato 16 gennaio in caso di annullamento.

La seconda uscita si terrà il 13 febbraio. Il percorso sarà programmato in base alle condizioni.

Referente:

Montabone (333/2334318)