



CAI Sezione ALMESE

Gruppo Giovanile



Octobre 2015

Le nostre escursioni ottobre 2015

Pronti all'autunno, ai suoi colori, all'aria frizzante delle sue giornate? Pronti ai nostri prossimi appuntamenti? Escursioni, arrampicate e tanto altro...

DOMENICA 11 OTTOBRE 2015 – DIDATTICA ARRAMPICATA
FALESIA DI TRAVERSELLA MT. 1100 (VALCHIUSELLA)



Partenza da Almese alle ore 8:30 con accompagnatori per Traversella (Valchiusella).

Giornata didattica dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti i ragazzi che intendono avvicinarsi all'arrampicata, per quelli "già esperti" tante vie da salire dal 3° a 5° grado...come sempre nel massimo della sicurezza.

Avvicinamento alle pareti con una piacevole camminata che in 30/35 minuti ci porterà al rifugio Piazza e successivamente al settore "Speranze", appositamente dedicato ai bambini/ragazzi.

Il sito oltre che numerosi altri settori di arrampicata adatte dal principiante all'esperto offre anche il suggestivo "Sentiero delle Anime" che permette di scoprire le numerose incisioni rupestri della zona e giungere ai Piani di Cappia (percorso ad anello con dislivello 500 m circa, tempo 2 h circa).

Attrezzatura: se avete attrezzatura da arrampicata portatela, altrimenti abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica, porteremo noi l'attrezzatura tecnica per poter provare insieme a muovere i primi passi in verticale.

Casco OBBLIGATORIO
(anche da bici)

Munirsi di pranzo al sacco





DOMENICA 25 OTTOBRE 2015 – ESCURSIONISMO (E)
LOCALITÀ DA DEFINIRE



E' in corso di definizione... a breve tutti i dettagli.

INDICAZIONI GENERALI GITE

- A chi è rivolta** Ragazzi da 6 a 16 anni, con o senza genitori compatibilmente con le auto a disposizione per il trasporto
- Caratteristiche** Escursionismo con avvicinamento alla montagna e all'arrampicata
- Attrezzatura** Sempre zaino con borraccia acqua, abbigliamento comodo e giacca impermeabile; crema ed occhiali da sole, scarponcini da trekking con suola adeguata alla percorrenza di sentieri sterrati e pranzo al sacco, a seconda delle gite eventuale materiale da arrampicata.
- Per partecipare** La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 8,00 (a persona).

Referenti gite gruppo giovanile :

Enrico Scagliotti cell. 339 5969666

Paolo Manenti cell. 331 5017523

Pasquale Bocina cell. 335 6005050

gruppogiovanile@caialmese.it

Club Alpino Italiano

Sezione di Almese

Via Roma, 4

10040 – Almese (TO)

www.caialmese.it

www.facebook.com/CaiAlmese

info@caialmese.it