

Scuola di
Alpinismo
Scialpinismo e
Arrampicata Libera



CARLO
GIORDA
2024

INTERSEZIONALE
VALLE DI SUSA
E VAL SANGONE



www.scuolacarlogiorda.it
info@scuolacarlogiorda.it

GIORNATA INTERSEZIONALE NEVE / VALANGHE

ESERCITAZIONE PRATICA, CONOSCENZA E UTILIZZO DELL'ARTVA

SABATO 16 DICEMBRE 2023

Località e orario da
destinarsi in base all'innevamento

Gli istruttori della scuola "Carlo Giorda" Intersez. CAI, sono a disposizione di tutti i soci per far conoscere l'uso dell'ARTVA.

Una giornata sulla neve per prendere confidenza ed esercitarsi sul campo nella ricerca di persone con il dispositivo.

ARTVA DIGITALE PERSONALE OBBLIGATORIO

*Iscrizione obbligatoria entro il 09/12/2023
scrivendo a: giornata_neve@scuolacarlogiorda.it*

GIORNATA INTERSEZIONALE ROCCIA

USO DELLA CORDA, NODI E MANOVRE DI ASSICURAZIONE SU ROCCIA

SABATO 4 MAGGIO 2024

Località e orario da
destinarsi

Gli istruttori della scuola "Carlo Giorda" Intersez. CAI, sono a disposizione di tutti i soci per esporre le tecniche basilari e le manovre sull'uso della corda in montagna.

Assicurazione, nodi base, posizionamento di una corda fissa, discesa in corda doppia.

CASCO E IMBRAGO PERSONALI OBBLIGATORI

*Iscrizione obbligatoria entro il 27/04/2024
scrivendo a: giornata_roccia@scuolacarlogiorda.it*

**L'INIZIATIVA E' GRATUITA E APERTA A TUTTI
I SOCI CAI DELL'INTERSEZIONALE IN REGOLA
CON IL TESSERAMENTO 2023 E 2024**

CORSO DI SCIALPINISMO

Spazi sconfinati, luci radenti, aria frizzantina...

La montagna in inverno e lo sci lontano dalle piste.

Durante il corso verranno affrontati e approfonditi i temi della sicurezza, della scelta dell'itinerario e della corretta impostazione della gita. Per accedere al corso è necessaria una buona capacità di discesa su pista e una buona preparazione fisica.

Per tutti, per i più e per i meno esperti, non mancheranno occasioni per divertirsi!

Durante le prime due uscite verranno valutate le abilità richieste per proseguire il corso.

Argomenti trattati

Conoscenza dell'attrezzatura, manto nevoso, neve e valanghe, uso dell'ARTVA e autosoccorso.

Impostazione corretta delle tecniche di salita e discesa.

Nozioni di primo soccorso, orientamento e meteorologia.

DIRETTRICE

Paola Martoglio

3398265419

VICE DIRETTRICE

Francesca Tolu

3939014840

SEGRETARIA

Chiara de Renzio

3383268492

Materiale individuale occorrente

Scarponi, sci con attacchi da scialpinismo, eventuali ski-stop-per (no laccioli sci-scarpone), pelli di foca, rampant, zaino, abbigliamento consono all'attività in montagna in inverno, ARTVA, pala e sonda.

Presentazione del corso:

Mercoledì 24 gennaio

Sede CAI di Gavieno

(P.zza Colombatti 14) ore 21.00

Uscite pratiche

4/2, 11/2, 25/2, 2-3/3, 17/3, 23-24/3

Quota rimborso spese

€ 180,00

Under 25 € 150,00

Lezioni teoriche:

si terranno il mercoledì sera precedente le uscite pratiche.

Iscrizioni:

a partire dal 04/12/2023 fino ad esaurimento posti scrivendo a scialpinismo@scuolacarlogiorda.it o contattando la direzione del corso



CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO

Scopo del corso è l'approfondimento della pratica scialpinistica in tutti i suoi aspetti, dalla progressione su ghiacciaio alla completa pianificazione di una gita scialpinistica. E' richiesto aver frequentato un corso base di scialpinismo con profitto o avere una pratica scialpinistica BS.

Nel corso della prima uscita sarà verificato il livello minimo richiesto.

Argomenti trattati

Tecniche di progressione su ghiacciaio con utilizzo della corda ed attrezzi idonei. Tecniche di ricupero da crepaccio, pianificazione di una gita in autonomia, trasporto di un ferito con barella di emergenza.

Materiale individuale occorrente

Scarponi, sci con attacchi da scialpinismo, eventuali ski-stopper (no laccioli sci-scarpone), pelli di foca, rampant, zaino, abbigliamento consono all'attività in montagna in inverno, ARTVA, pala e sonda, imbragatura bassa, ramponi, piccozza.

Quota rimborso spese

€ 220,00

Under 25 € 190,00

Per partecipare è necessario aver già frequentato un corso di scialpinismo di base.

DIRETTORE

Pier Carlo Martoia

3488891911

VICE DIRETTORE

Paolo Bonetto

3286892639

SEGRETARIO

Stefano Marras

3382101075

Presentazione del corso:

Giovedì 25 gennaio

Sede CAI di Bussoleno

(B.ta Grange 20) ore 21.00

Uscite pratiche

2-3/3, 13-14/4, 25-26-27-28/4,

11-12/5

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Iscrizioni:

a partire dal 04/12/2023 fino ad esaurimento posti scrivendo a scialpinismo_avanzato@scuolacarlogiorda.it o contattando la direzione del corso



CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

“L'arrampicata non è tanto raggiungere la cima, ma piuttosto tutto quello che sta nel mezzo” (Lynn Hill).

Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata su itinerari sportivi con particolare attenzione alla gestione del movimento, alla tecnica di arrampicata, all'allenamento e all'alimentazione.

Consigliato a chi vuole avvicinarsi all'arrampicata, preferendo monotiri rispetto alle vie più lunghe affrontate nel “Corso di Arrampicata”.

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, tecnica di arrampicata, nozioni sull'allenamento e traumatologia.

Materiale individuale occorrente

Casco, imbragatura bassa, scarpette d'arrampicata, 3 moschettoni a ghiera, discensore, cordini.

Quota rimborso spese

€ 180,00
Under 25 € 150,00

DIRETTORE

Luca Di Pietrantonio
3477254967

VICE DIRETTORE

Alessandro Menegon
3393153327

SEGRETARIO

Matteo Bozzetto
3387695303

Presentazione del corso:

Giovedì 28 marzo
Sede CAI di Pianezza
(Via Moncenisio 1) ore 21.00

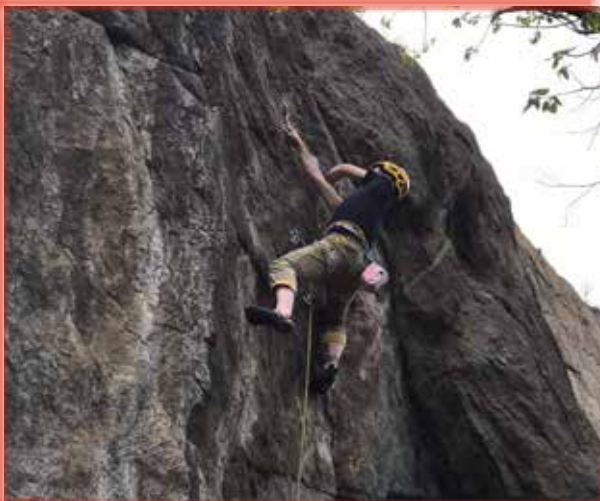
Uscite pratiche

7/4, 20-21/4, 5/5, 19/5, 25-26/5

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Iscrizioni:

a partire dal 29/01/2024 fino ad esaurimento posti scrivendo a arrampicata_libera@scuolacarlogiorda.it o contattando la direzione del corso



CORSO DI ALPINISMO

Scopo del corso è fornire le conoscenze di base per la pratica dell'alpinismo su roccia, neve e ghiaccio in montagna. L'iscrizione al corso è riservata a coloro che hanno già frequentato un corso di arrampicata CAI su vie lunghe e vogliono approfondire la tecnica individuale di progressione e gli elementi di sicurezza. Inoltre, per proseguire il corso, è necessario superare un'uscita iniziale di prova.

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura.
Nodi e tecniche di assicurazione, progressione in cordata, la catena di sicurezza. Progressione su ghiacciaio. Nozioni di primo soccorso, medicina, orientamento e meteorologia, neve e valanghe.

Materiale individuale occorrente

Oltre all'attrezzatura richiesta per il corso di arrampicata sono necessari scarponi impermeabili da montagna ramponabili, ramponi, piccozza, zaino, pila frontale, abbigliamento consono all'attività in alta montagna.

Quota rimborso spese

€ 180,00

Under 25 € 150,00

Per partecipare è necessario aver già frequentato un corso di arrampicata del CAI.

DIRETTORE

Alberto Menegon

3332387794

VICE DIRETTORE

Stefano Boscolo

3392057400

Presentazione del corso:

Giovedì 9 maggio

Sede FIE di Almese

(Piazza della Fiera 1) ore 21.00

Uscite pratiche

19/5, 9/6, 15-16/6, 29-30/6, 6-7/7

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Iscrizioni:

a partire dal 11/03/2024 fino ad esaurimento posti scrivendo a alpinismo@scuolacarlogiorda.it o contattando la direzione del corso



CORSO DI ARRAMPICATA

Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata su itinerari di più lunghezze di corda e media difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla sicurezza, alle manovre di corda in parete, alla discesa in corda doppia e alla tecnica di arrampicata. Per accedere al corso è necessario avere già frequentato un corso di arrampicata del CAI.

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, progressione in cordata, la catena di sicurezza, tecnica di arrampicata.

Materiale individuale occorrente

Casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata.

Quota rimborso spese

€ 180,00

Under 25 € 150,00

Per partecipare è necessario aver già frequentato un corso di arrampicata del CAI.

DIRETTORE

Massimo Gai

3386676311

VICE DIRETTORE

Alessandro Nordio

3339834228

SEGRETARIO

Raffaele Ricatto

3334016787

Presentazione del corso:

Giovedì 5 settembre

Sede CAI di Alpignano

(Via Matteotti 10) ore 21.00

Uscite pratiche

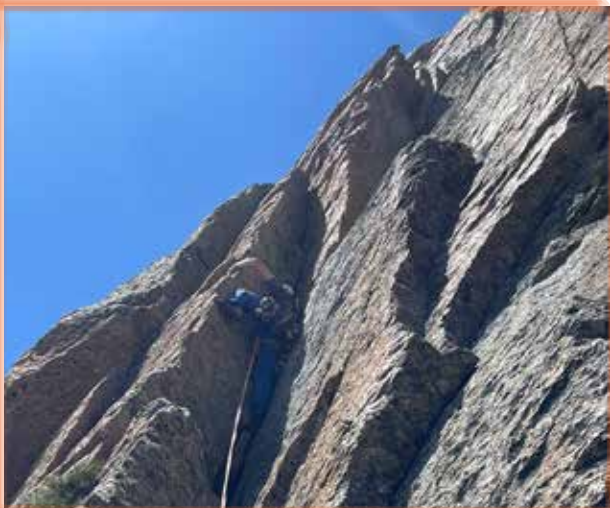
15/9, 22/9, 6/10, 20/10, 27/10,

16-17/11

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Iscrizioni:

a partire dal 08/07/2024 fino ad esaurimento posti scrivendo a arrampicata@scuolacarlogiorda.it o contattando la direzione del corso



NORME COMUNI A TUTTI I CORSI

Iscrizione: contattare esclusivamente la Direzione del corso tramite telefono o email. L'iscrizione viene formalizzata durante la serata di presentazione del corso. Per informazioni è anche possibile consultare le sedi CAI dell'Intersezionale. In caso di numero eccessivo di domande di iscrizione, la precedenza sarà data ai soci dell'Intersezionale e ai nuovi iscritti su insindacabile giudizio della Direzione.

Documenti richiesti: per accedere ai corsi o a qualsiasi altra attività proposta dalla Scuola è necessario essere soci del Club Alpino Italiano e in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Oltre alla quota di iscrizione verrà richiesta una fototessera e un **certificato medico per attività sportiva non agonistica**; inoltre dovrà essere versata una caparra di 20€ per ogni pernottamento in rifugio.

Lezioni teoriche: sono obbligatorie e tratteranno nello specifico il materiale necessario, gli argomenti indicati nei programmi dei corsi e le nozioni che saranno applicate durante le uscite pratiche.

Materiale individuale occorrente: fare riferimento ad ogni singolo corso. Indicazioni aggiuntive verranno fornite all'atto dell'iscrizione e durante la prima lezione teorica.

Sicurezza: l'allievo è tenuto a rispettare scrupolosamente le indicazioni degli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà, durante lo svolgimento del corso, di escludere, previa restituzione di parte della quota, gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o per comportamento.

La Scuola "Carlo Giorda" si occupa della formazione e del continuo aggiornamento del proprio organico Istruttori. Pertanto ogni anno organizza dei corsi avanzati finalizzati all'ottenimento del titolo di Istruttore Sezionale. Tali corsi sono rivolti agli allievi più meritevoli e a chi dimostrasse di avere già delle buone competenze alpinistiche/sci alpinistiche e una buona propensione alla didattica.

Per maggiori informazioni contattare la Direzione dei corsi o scrivere a: info@scuolacarlogiorda.it

ORGANICO SCUOLA "CARLO GIORDA"

DIRETTORE

GAI Massimo INSA, INA

VICE DIRETTORI

BOSCOLO Stefano ISA

MENEGON Alessandro IAL

NORDIO Alessandro IA, ISA

SEGRETARIO

MENEGON Alberto IA

ISTRUTTORI

ALFONSI Guido INSA

BALOCCHO Massimo INSA

CARCANO Alessandro IA

CORDOLA Stefano INA

CORINO Chiara ISA

DI PIETRANTONIO Luca IAL

FENOGLIO Claudia ISA

GRIOTTO Enrico INSA, IA

IOTTI Mauro ISA

LUBRANO Marco ISA

MARTOGLIO Paola ISA

MARTOIA Pier Carlo INSA, INA

MICHETTI Andrea ISA

OSTORERO Alex IAL

PINATEL Eugenio ISA

PORTIGLIATTI Giacomo IA, IAL

RAPETTI Massimo ISA

RAPETTI Enrico INSA

RIZZI Andrea ISA

TOLU Francesca ISA

TONSO Rossella ISA

ISTRUTTORI DI SEZIONE

BIANCO Fulvio

BOCINA Pasquale

BONETTO Paolo

BONOTTO Marco

BOZZETTO Matteo

CASTAGNO Ezio

CUATTO Federico

D'ADDIO Andrea

DE RENZIO Chiara

ERBETTA Matteo

LERRE Marco

MARRAS Francesco

MARRAS Stefano

MAZZUCCO Gino

MEDICINA Mattia

MORETTA Alessio

MUSSANO Guido

PELLEGRINO Elena

PRONZATO Gianni

SACCARDO Marco

SANTINI Luigi

TARANZANO Federico

VILLA Alberto

INSA
Istruttore Nazionale
di Sci alpinismo

ISA
Istruttore di
Sci alpinismo

INA
Istruttore Nazionale
di Alpinismo

IA
Istruttore di
Alpinismo

INAL
Istruttore Nazionale di
Arrampicata Libera

IAL
Istruttore di
Arrampicata Libera



www.bshopzone.com

B-SHOP
AVIGLIANA (TO)
Via Felice Goffi 1

avigliana@bshopzone.com

tel. 011 9367058



**SEZIONI CAI RAGGRUPPATE
NELL'INTERSEZIONALE
VALLE DI SUSÀ E VAL SANGONE**

ALMESE

Via Roma, 4 - 10040 Almesè
APERTURA: mercoledì ore 21

ALPIGNANO

Via Matteotti, 10 - 10091 Alpignano
APERTURA: venerdì ore 21

AVIGLIANA

Piazza Conte Rosso, 11
10051 Avigliana
APERTURA: venerdì ore 21

BARDONECCHIA

Piazza Europa, 8 - 10052 Bardonecchia
APERTURA: giovedì ore 21

BUSSOLENO

Borgata Grange, 20 - 10053 Bussoleno
APERTURA: venerdì ore 21

CHIOMONTE

Via V. Emanuele, 38
10050 Chiomonte

GIAVENO

Piazza Colombatti, 14 - 10094 Giaveno
APERTURA: sab. ore 10.30-12
giovedì ore 21 (speleo)

PIANEZZA

Via Moncenisio, 1 - 10044 Pianezza
APERTURA: giovedì ore 21

RIVOLI

Via Allende, 5 - 10098 Cascine Vica Rivoli
APERTURA: giovedì ore 21

SAUZE D'OULX

S.da Provinciale Oulx-Sauze
V.le Genevris - 10050 Sauze D'Oulx

SUSÀ

C.so Stati Uniti, 7 - 10059 Susà
APERTURA: venerdì ore 21

