

Scuola di
Alpinismo,
Scialpinismo e
Arrampicata Libera



**CARLO
GIORDA
2022**

**INTERSEZIONALE
VALLE DI SUSÀ
E VAL SANGONE**



www.scuolacarlogiorda.it
info@scuolacarlogiorda.it

CORSO DI SCIALPINISMO

Spazi sconfinati, luci radenti, aria frizzantina...

La montagna in inverno e lo sci lontano dalle piste.

Durante il corso verranno affrontati e approfonditi i temi della sicurezza, della scelta dell'itinerario e della corretta impostazione della gita. Per accedere al corso è necessaria una buona capacità di discesa su pista e una buona preparazione fisica. Per tutti, per i più e per i meno esperti, non mancheranno occasioni per divertirsi!

Argomenti trattati

Conoscenza dell'attrezzatura, manto nevoso, neve e valanghe, uso dell'ARTVA e autosoccorso.

Impostazione corretta delle tecniche di salita e discesa.

Nozioni di primo soccorso, orientamento e meteorologia.

Materiale individuale occorrente

Scarponi, sci con attacchi da scialpinismo, pelli di foca, rampant, zaino, abbigliamento consono all'attività in montagna in inverno, ARTVA, pala e sonda.

Quota rimborso spese

- **Parte I:**

€ 50,00 (verifica nozioni di base)

- **Parte II:**

€ 100,00 (perfezionamento)

€ 80,00 under 25

L'accesso alla Parte II è riservato a coloro che, nel corso della prima parte, dimostrano una buona capacità di discesa e una buona preparazione fisica.

DIRETTORE

Alessandro Nordio
333.9834228

VICE DIRETTORE

Ezio Castagno
339.2412441

Francesco Marras
347.0456728

SEGRETARIA

Chiara de Renzio
338.3268492

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Giovedì 27 gennaio
Sala consiliare Comune di Almese
(Via Roma 4) ore 21.00

Uscite pratiche

Parte I: 6/02; 13/02;

Parte II: 27/02; 12-13/03;

27/03; 9-10/04

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:

scialpinismo@scuolacarlogiorda.it



CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

“L'arrampicata non è tanto raggiungere la cima, ma piuttosto tutto quello che sta nel mezzo” (Lynn Hill). Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata in falesia, su itinerari di una sola lunghezza di corda finalizzati al raggiungimento della difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla tecnica e tattica di arrampicata, allenamento e alimentazione. Consigliato a chi vuole avvicinarsi all'arrampicata, preferendo itinerari corti ma difficili rispetto alle vie più lunghe e facili affrontate nel “Corso di Arrampicata”.

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, tecnica di arrampicata, nozioni sull'allenamento e traumatologia.

DIRETTORE

Alessandro Menegon
339.3153327

VICE DIRETTORE

Pier Carlo Martoia
348.8891911

Materiale individuale occorrente

Casco, imbragatura bassa, scarpette d'arrampicata, 3 moschettoni a ghiera, discensore, cordini.

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Venerdì 29 Aprile
CAI di Gaveno
(P.zza Colombatti 14) ore 21.00

Quota rimborso spese

€ 150,00
Under 25 € 130,00

Uscite pratiche

8/05; 15/05; 29/05; 12/06; 18-19/06

Lezioni teoriche: si terranno il venerdì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:

arrampicata_libera@scuolacarlogiorda.it



CORSO DI ARRAMPICATA

Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata su itinerari di più lunghezze di corda e media difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla sicurezza, alle manovre di corda in parete, alla discesa in corda doppia e alla tecnica di arrampicata. Il corso è consigliato dopo aver frequentato il corso di arrampicata libera.

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, progressione in cordata, la catena di sicurezza, tecnica di arrampicata.

Materiale individuale occorrente

Casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata.

Quota rimborso spese

€ 150,00
Under 25 € 130,00

DIRETTORE

Massimo Gai
338.6676311

VICE DIRETTORE

Luca Di Pietrantonio
347.7254967

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Venerdì 9 settembre
Sala consiliare Comune di Almese
(Via Roma 4) ore 21.00

Uscite pratiche

18/09; 25/09; 9/10; 16/10; 06/11;
12-13/11

Lezioni teoriche: si terranno il venerdì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:

arrampicata@scuolacarlogiorda.it



NORME COMUNI A TUTTI I CORSI

Iscrizione: contattare esclusivamente la Direzione del corso tramite telefono o email. L'iscrizione viene formalizzata durante la serata di presentazione del corso. Per informazioni è anche possibile consultare le sedi CAI dell'Intersezionale. In caso di numero eccessivo di domande di iscrizione, la precedenza sarà data ai soci dell'Intersezionale e ai nuovi iscritti su insindacabile giudizio della Direzione.

Documenti richiesti: per accedere ai corsi o a qualsiasi altra attività proposta dalla Scuola è necessario essere soci del Club Alpino Italiano e in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Oltre alla quota di iscrizione verrà richiesta una fototessera e un **certificato medico per attività sportiva non agonistica**; inoltre dovrà essere versata una caparra di 20€ per ogni pernottamento in rifugio.

Lezioni teoriche: sono obbligatorie e tratteranno nello specifico il materiale necessario, gli argomenti indicati nei programmi dei corsi e le nozioni che saranno applicate durante le uscite pratiche.

Materiale individuale occorrente: fare riferimento ad ogni singolo corso. Indicazioni aggiuntive verranno fornite all'atto dell'iscrizione e durante la prima lezione teorica.

Sicurezza: l'allievo è tenuto a rispettare scrupolosamente le indicazioni degli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà, durante lo svolgimento del corso, di escludere, previa restituzione di parte della quota, gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o per comportamento.

La Scuola "Carlo Giorda" si occupa della formazione e del continuo aggiornamento del proprio organico Istruttori. Pertanto ogni anno organizza dei corsi avanzati finalizzati all'ottenimento del titolo di Istruttore Sezionale. Tali corsi sono rivolti agli allievi più meritevoli e a chi dimostrasse di avere già delle buone competenze alpinistiche/sci alpinistiche e una buona propensione alla didattica.

Per maggiori informazioni contattare la Direzione dei corsi o scrivere a: info@scuolacarlogiorda.it

ORGANICO SCUOLA "CARLO GIORDA"

DIRETTORE:

CORDOLA Stefano INA

VICE DIRETTORE:

MENEGON Alessandro IAL
NORDIO Alessandro IA, ISA

SEGRETARIO:

VILLA Alberto

ISTRUTTORI

ALFONSI Guido INSA
BALOCCO Massimo INSA
BUNINO Roberto IA
CARCANO Alessandro IA
CORINO Chiara ISA
FENOGLIO Claudia ISA
GAI Massimo INSA, INA
GRIOTTO Enrico INSA, IA
IOTTI Mauro ISA
LUBRANO Marco ISA
MARTOIA Pier Carlo INSA, INA
MICHETTI Andrea ISA
OSTORERO Alex IAL
PINATEL Eugenio ISA
PORTIGLIATTI Giacomo IA, IAL
RAPETTI Massimo ISA
RIZZI Andrea ISA
TOLU Francesca ISA
TONSO Rossella ISA

ISTRUTTORI DI SEZIONE

BIANCO Fulvio
BOCINA Pasquale
BONETTO Paolo
BONOTTO Marco
BOSCOLO Stefano
CASTAGNO Ezio
CAVALLO Pierangelo
D'ADDIO Andrea
DI PIETRANTONIO Luca
ERBETTA Matteo
LERRE Marco
MARRAS Francesco
MAZZUCCO Gino
MEDICINA Mattia
MENEGON Alberto
MIRANDOLA Nicolò
MORETTA Alessio
MUSSANO Guido
PELLEGRINO Elena
PRONZATO Gianni
SACCARDO Marco
SANTINI Luigi

INSA
Istruttore Nazionale
di Sci alpinismo

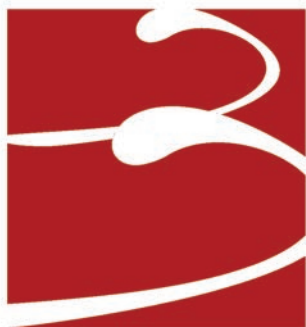
ISA
Istruttore di
Sci alpinismo

INA
Istruttore Nazionale
di Alpinismo

IA
Istruttore di
Alpinismo

INAL
Istruttore Nazionale di
Arrampicata Libera

IAL
Istruttore di
Arrampicata Libera



www.bshopzone.com

B-SHOP
AVIGLIANA (TO)
Via Felice Goffi 1

avigliana@bshopzone.com

tel. 011 9367058



**SEZIONI CAI RAGGRUPPATE
NELL'INTERSEZIONALE
VALLE DI SUSA E VAL SANGONE**

ALMESE

Via Roma, 4 - 10040 Almese
APERTURA: mercoledì ore 21

ALPIGNANO

Via Matteotti, 10 - 10091 Alpignano
APERTURA: venerdì ore 21

AVIGLIANA

Piazza Conte Rosso, 11
10051 Avigliana
APERTURA: venerdì ore 21

BARDONECCHIA

Piazza Europa, 8
10052 Bardonecchia

BUSSOLENO

Borgata Grange, 20 - 10053 Bussoleno
APERTURA: venerdì ore 21

CHIOMONTE

Via V. Emanuele, 38 - 10050 Chiomonte
APERTURA: sabato ore 21

GIAVENO

Piazza Colombatti, 14
10094 Giaveno
APERTURA: merc. ore 21
giov. ore 21 (speleo)

PIANEZZA

Via Moncenisio, 1 - 10044 Pianezza
APERTURA: giovedì ore 21

RIVOLI

Via Allende, 5 - 10098 Cascine Vica Rivoli
APERTURA: venerdì ore 21

SAUZE D'OULX

S.da Provinciale Oulx-Sauze
V.le Genevris - 10050 Sauze D'Oulx

SUSA

C.so Stati Uniti, 7 - 10059 Susa
APERTURA: venerdì ore 21

