

Tipi di escursione e attrezzatura obbligatoria:

- Escursionismo
- Alpinismo (Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza)
- Ferrata (Imbrago, casco, kit per ferrata completo)
- Sci Alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
- Racchette da neve (ARTVA, pala, sonda)
- Sci di fondo e fondo escursionismo (ARTVA, pala, sonda)
- MTB (Casco)

Contatti organico accompagnatori:

Abbondi Luca	329-8578537
Albertini Stefano	340-7361793
Bocina Pasquale	335-6005050
Fasano Paolo	011-9312378
Fichitiu Lucian	380-5151074
Frigerio Marco	339-5431032
Ippoliti Alessio	320-1570846
Isabello Giuseppe	329-1189098
Lazar Jonel	328-8438856
Lo Russo Graziano	335-7496733
Manenti Paolo	331-5017523
Montabone Luca	333-2334318
Rocchietti Giovanni	011-9342463
Scagliotti Enrico	339-5969666

Note:

Per tutte le uscite con pernottamento, è fatto obbligo del versamento di un anticipo, inoltre è obbligatorio il sacco lenzuolo; al rifugio portare i documenti di identità e la tessera CAI. Per informazioni e prenotazioni: gite@caialmese.it

Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione appartengano. Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso. Ad ogni uscita occorre essere muniti di tessera o documento di riconoscimento, del necessario equipaggiamento e ovviamente essere in buone condizioni psico-fisiche. Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa ai soci del CAI Almese e successivamente per ordine temporale di iscrizione; ai non soci della Sezione di Almese potrebbe essere richiesta una quota per le spese organizzative.

Coloro che si sono prenotati ma non si presentano all'uscita, nonostante questa abbia regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.

Club Alpino Italiano
Sezione di Almese



Attività
sociali
2022



Uscite Gruppo Alpinismo Giovanile con CAI Intersezionale

20 febbraio - Escursione su neve
15 maggio - Escursione/Orienteering
25 settembre - Arrampicata
16 ottobre - MTB
autunno - Corso arrampicata (5 uscite)

I doni del prato e del bosco

Caratteristiche e usi delle piante officinali spontanee piemontesi

Un per-corso dedicato alle piante officinali del territorio piemontese. Scopriremo come riconoscerle e come distinguerle dai loro sosia tossici; il loro rapporto con l'uomo e gli impieghi che le rendono utili per la nostra salute. Gli incontri saranno tenuti da **Simone Siviero**, Guida Escursionistica Ambientale laureata in Tecniche Erboristiche.

Programma (di massima)

05/05, 21-23: Cenni di botanica farmaceutica
12/05, 21-23: Le principali piante officinali piemontesi
19/05, 21-23: Le principali piante officinali piemontesi
26/05, 21-23: Sosia tossici: confronto con specie pericolose
29/05: uscita sul campo con pranzo dedicato alle erbe

SE FAI SCIALPINISMO
SE... ARRAMPICHI,
SE... FAI FERRATE,
SE... FAI TREKKING
SE... COMUNQUE
VAI IN MONTAGNA



AVIGLIANA (TO)

Corso Torino, 6

Tel. 011-934.88.72

www.trekkingsport.com

Via Roma 4 - Almese (TO)
apertura sede mercoledì ore 21

info@caialmese.it
gite@caialmese.it
www.caialmese.it

Sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole con CAI Almese e Coazze

09/01, 23/01, 06/02, 18->21/02, 06/03
Isabello

SciAlpinismo con CAI Almese, Ciriè e Venaria

15/01 Clot della Soma - Valle Chisone
13/02 Monte Vantacul - Val Pellice
19-20/03 2 giorni in Valle Maira
03/04 Casses Blancches - Val di Susa
23->25/04 Giro del Thabor - Francia
14/05 Gran Roc - Valle di Susa
02->05/06 Da definire

Albertini - Manenti - Montabone - Rocchietti - Scagliotti

22 gennaio propedeutica

Avvicinamento allo scialpinismo

Albertini - Bocina - Scagliotti

30 gennaio vita di sezione

Ciaspolata Intersezionale

A cura del CAI Intersezionale

27 febbraio escursionismo (E)

Sentieri CAI 150 e dei Principi

Avigliana - Valle di Susa

Isabello - Scagliotti

13 marzo escursionismo (E)

Uja di Calcante 1614m

Traves - Valli di Lanzo

Fasano - Isabello

16 marzo vita di sezione

Assemblea dei Soci

26 marzo alpinismo/scialpinismo (PD/OSA)

Rocce della Sueur - canale della grotta 2242m

Pian del Colle - Valle di Susa

Fichitù - Scagliotti

27 marzo propedeutica

Approccia la roccia

Abbondi - Bocina - Ippoliti

10 aprile escursionismo (EE)

Punta Martin 1001m

Acquasanta (Genova) - Liguria

Fasano - Lo Russo

30 aprile vita di sezione

Pulizia sentieri

Frigerio - Isabello

08 maggio ferrata (D)

Ferrata Rocca Candelera 1423m

Usseglio - Valli di Lanzo

Lazar - Montabone

22 maggio mtb (BC)

Collina morenica di Rivoli

Avigliana - Valle di Susa

Manenti - Montabone - Rocchietti

28 maggio alpinismo (PD+)

Picchi del Pagliaio - Cresta Accademica 2030m

Ruata (Coazze) - Val Sangone

Bocina - Ippoliti

05 giugno vita di sezione

Raduno CAI Intersezionale

Escursioni, MTB, pranzo e lotteria

12 giugno alpinismo (PD+)

Lou Poli - Via Cordata 1535m

Villar Pellice - Valle Pellice

Bocina - Scagliotti

19 giugno escursionismo (EE)

Mont Fallère 3061m

Vetan - Valle d'Aosta

Abbondi - Montabone

25-26 giugno alpinismo (PD+)

Naso del Lyskamm 4272m

Rifugio Quintino Sella - Valle di Gressoney

Bocina - Fichitù - Scagliotti

02-03 luglio alpinismo (F)

Testa del Rutor 3486m

Rifugio Deffeyes - Valle d'Aosta

Abbondi - Albertini - Montabone

10 luglio alpinismo (F+)

Punta Francesetti - Lac du Grand Méan 3425m

L'Écot - Maurienne (Francia)

Albertini - Ippoliti - Rocchietti

17 luglio ferrata (EE/A)

Punta Charrà - Sentiero degli Alpini 2844m

Puys (Beaulard) - Valle di Susa

Fasano - Isabello

22/25 luglio escursionimo/ferrata (EE/AD)

Cima Lagazuoi e Tofana di Rozes

Passo Falzarego - Dolomiti Orientali

Manenti - Montabone

03-04 settembre escursionismo (EE/F)

Trekking in tenda - Monte Granero 3170m

Villanova - Val Pellice

Abbondi - Albertini - Montabone

11 settembre escursionismo (EE)

Monte Seguret - Via dei torrioni 2926m

Colletto Pramand - Valle di Susa

Fasano - Isabello

18 settembre escursionismo (EE/F)

Becco Alto dell'Ischiator 2996m

Besmorello (Vinadio) - Valle Stura

Abbondi - Montabone

02 ottobre alpinismo (PD-)

Bric Bucie - Cresta nord 2998m

Bout du Col - Valle Germanasca

Fichitù - Scagliotti

09 ottobre escursionismo (E)

Monte Frioland 2735m

Brich (Crissolo) - Valle Po

Manenti - Isabello

23 ottobre vita di sezione

Festa Sezionale di Celle - Rocca Sella

Escursioni, pranzo sociale, premiazioni soci

6 novembre vita di sezione

Il mare d'autunno

A cura del CAI Intersezionale

13 novembre alpinismo (PD)

Monte Musinè - via In Hoc Signo Vinces 1150m

Caselette - Valle di Susa

Lazar - Manenti - Montabone

16 dicembre vita di sezione

Serata degli auguri

Proiezione foto

17 dicembre propedeutica

Avvicinamento allo scialpinismo

Albertini - Bocina - Scagliotti