

### Tipi di escursione e attrezzatura obbligatoria:

- Escursionismo
- Alpinismo (Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza)
- Ferrata (Imbrago, casco, kit per ferrata completo)
- Sci Alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
- Racchette da neve (ARTVA, pala, sonda)
- Sci di fondo e fondo escursionismo (ARTVA, pala, sonda)

### Contatti organico accompagnatori:

Albertini Stefano	340-7361793
Biglio Daniele	346-7370799
Bocina Pasquale	335-6005050
Degara Gabriele	333-3138665
Fabbiani Andrea	338-5380310
Fasano Paolo	011-9312378
Fichitiu Lucian	380-5151074
Ippoliti Alessio	320-1570846
Isabello Giuseppe	329-1189098
Lupo Giovanni	333-3756876
Manenti Paolo	331-5017523
Montabone Luca	333-2334318
Rocchietti Giovanni	011-9342463
Scagliotti Enrico	339-5969666
Taranzano Federico	320-9405048

### Note:

Per tutte le uscite con pernottamento, è fatto obbligo del versamento di un anticipo, inoltre è obbligatorio il sacco lenzuolo; al rifugio portare i documenti di identità e la tessera CAI. Per informazioni e prenotazioni: [gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)

### Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione appartengano. Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso. Ad ogni uscita occorre essere muniti di tessera o documento di riconoscimento, del necessario equipaggiamento e ovviamente essere in buone condizioni psico-fisiche. Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

**In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa ai soci del CAI Almese e successivamente per ordine temporale di iscrizione; ai non soci della Sezione di Almese potrebbe essere richiesta una quota per le spese organizzative.**

Coloro che si sono prenotati ma non si presentano all'uscita, nonostante questa abbia regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.



## Gruppo Alpinismo Giovanile

La sezione di Almese offre ai giovani l'opportunità di frequentare la montagna coinvolgendo i ragazzi di età compresa fra **6 e 16 anni** nel gioco affascinante dell'esplorazione e dell'avventura.

Il calendario del Gruppo Giovanile propone ogni anno un programma di attività che spaziano dall'escursionismo estivo ed invernale, all'arrampicata e vie ferrate, alla scoperta delle grotte, attraverso il quale i ragazzi giungano a riscoprire le bellezze del mondo circostante.

**La partecipazione alle uscite è libera e aperta a tutti.**

**Per i non Soci CAI è richiesto un contributo di 9 euro per la copertura assicurativa.**

Per informazioni e adesioni alle uscite:

[www.caialmese.it/gruppogiovanile](http://www.caialmese.it/gruppogiovanile)

**Mail:** [gruppogiovanile@caialmese.it](mailto:gruppogiovanile@caialmese.it)

**Referenti:** Degara, Montabone, Scagliotti



AVIGLIANA (TO)

Corso Torino, 6

Tel. 011-934.88.72

[www.trekkingsport.com](http://www.trekkingsport.com)

SE FAI SCIALPINISMO  
SE... ARRAMPICHI,  
SE... FAI FERRATE,  
SE... FAI TREKKING  
SE... COMUNQUE  
VAI IN MONTAGNA

Club Alpino Italiano  
Sezione di Almese



# Attività sociali 2021



Via Roma 4 - Almese (TO)  
apertura sede mercoledì ore 21

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

## Sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole con CAI Almese e Coazze

Le uscite di sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole, in collaborazione con il CAI di Coazze, saranno pianificate di volta in volta in funzione dell'emergenza covid

Per informazioni contattare Isabello

## SciAlpinismo con CAI Almese, Ciriè e Venaria

**17/01** Col Lusera - Valle di Viù  
**14/02** Monte Vantacul - Val Pellice  
**14/03** Cima Beccher - Val Soana  
**28/03** Casses Blanches - Val di Susa  
**18/04** Punta Valletta - Valle Aosta  
**01-02/05** Rif. Daviso - Levanne - Valli di Lanzo  
**16/05** Gran Roc - Valle di Susa  
**06/06** Grande Aiguille Rousse - Valle Orco  
Manenti - Rocchietti - Scagliotti, con CAI Ciriè e Venaria



## Uscite Gruppo Alpinismo Giovanile

**21 febbraio - Escursione su neve (ISZ)**  
**14 marzo - Escursione su neve**  
**18 aprile - Escursione/Orienteering (ISZ)**  
**16 maggio - Ferrata**  
**06 giugno - Escursione**  
**26 settembre - Arrampicata (ISZ)**  
**10 ottobre - MTB (ISZ)**  
**17 ottobre - Escursione/arrampicata**

Degara - Montabone - Scagliotti

(ISZ): Uscite in collaborazione con il CAI Intersezionale

## 10 gennaio formazione

### Giornata di formazione su neve

A cura degli istruttori della Scuola Carlo Giorda

## 7 febbraio vita di sezione

### Ciaspolata Intersezionale

A cura del CAI Intersezionale

## 7 marzo escursionismo (E)

**Uja di Calcante** 1614m  
Traves - Valli di Lanzo

Fasano - Isabello

## 16 marzo vita di sezione

### Assemblea dei Soci

## 21 marzo formazione

### Giornata di formazione su roccia

A cura degli istruttori della Scuola Carlo Giorda

## 11 aprile alpinismo/scialpinismo (PD/BS)

**Viso Mozzo - Canale dei Campanili** 3019m  
Pian della Regina - Valle Po

Fichitù - Scagliotti

## 9 maggio escursionismo (E)

**Anello Punta Prarosso** 1499m  
Vièti (Coassolo) - Valli di Lanzo

Fasano - Isabello

## 9 maggio vita di sezione

### Escursione sul Sentiero Italia

A cura del CAI Intersezionale

## 6 giugno vita di sezione

### Raduno CAI Intersezionale

Escursioni, MTB, pranzo e lotteria

## 13 giugno escursionismo (E)

**Monte Pancherot** 2616m

Perreres (Cignana) - Valtournenche

Fasano - Isabello

## 20 giugno escursionimo/ferrata (EE/AD)

**Monte Oronaye - Ferrata Alpini** 3100m

Acceglio - Valle Maira

Montabone - Scagliotti

## 26-27 giugno alpinismo (PD+)

**Naso del Lyskamm** 4272m

Rifugio Quintino Sella - Valle di Gressoney

Bocina - Fichitù - Scagliotti

## 4 luglio escursionismo (EE)

**Giro dei 3 Passi** (San Giacomo, Corno e Gries)

Riale - Valle Formazza

Manenti

## 18 luglio alpinismo (PD+)

**Aiguille Marbreés** 3541m

Rifugio Torino - Valle d'Aosta

Bocina - Fichitù - Scagliotti

## 25 luglio escursionismo (EE)

**Testa Grigia** 3314m

Champoluc - Valle d'Aosta

Albertini

## 8 agosto arrampicata

### Arrampicata su blocchi

"c'è ancora spazio per la fantasia"

Fabbiani - Ippoliti - Taranzano

## 5 settembre alpinismo (F)

**Petit Mont Blanc** 3424m

La Visaille (Courmayeur) - Val Veny

Albertini - Ippoliti

## 12 settembre alpinismo (PD)

**Pyramides Calcaires** 2689m

Courmayeur - Val Veny

Bocina - Ippoliti

## 16 settembre vita di sezione

### Settembre Almesino

Serata dedicata alla montagna e ai suoi protagonisti

## 19 settembre ferrata (AD)

**Ferrata Aiguillette de Lauzet** 2611m

Pont de l'Alpe - Le Monétier-les-Bains (Francia)

Montabone

## 10 ottobre escursionismo (EE)

**Punta di Medzove - Laghi M. Avic** 2845m

Champorcher - Valle d'Aosta

Albertini

## 17 ottobre vita di sezione

### Festa Sezionale di Celle - Rocca Sella

Escursioni, pranzo sociale, premiazioni soci

## 24 ottobre arrampicata

### Giornata in Falesia

Montestrutto - Valle d'Aosta

Biglio - Lupo

## 31 ottobre escursionismo (T)

**Monti Morissolo e Spalavera** 1534m

Piancavallo - Lago Maggiore

Manenti

## 7 novembre vita di sezione

### Il mare d'autunno

A cura del CAI Intersezionale

## 19 dicembre vita di sezione

### Serata degli auguri

Proiezione foto