

Tipi di escursione e attrezzatura obbligatoria:

- E** Escursionismo
- A** Alpinismo (Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza)
- F** Ferrata (Imbrago, casco, kit per ferrata completo)
- SA** Sci Alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
- RAC** Racchette da neve (ARTVA, pala, sonda)
- FOES** Fondo escursionismo

Contatti organico accompagnatori:

Albertini Stefano	338-8928761
Bocina Pasquale (Gruppo Giovanile)	335-6005050
Degara Gabriele (Gruppo Giovanile)	333-3138665
Devos Lorenzo	333-3439700
Fasano Paolo	011-9312378
Ferrero Vincenzo	011-9358884
Gattuso Luigi	333-2462492
Isabello Giuseppe	329-1189098
Manenti Paolo	331-5017523
Montabone Luca (Gruppo Giovanile)	333-2334318
Rocchietti Giovanni	011-9342463
Scagliotti Enrico (Gruppo Giovanile)	339-5969666

Note:

Per tutte le uscite con pernottamento, alla prenotazione è fatto obbligo del versamento di un anticipo, inoltre è obbligatorio il sacco lenzuolo; al rifugio portare i documenti di identità e la tessera CAI.

Per informazioni dettagliate su tutte le attività in programma rivolgersi in Sede o sul sito internet www.caialmese.it.

Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione essi appartengano.

Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono comunque essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso; dovranno essere muniti di tessera o documento di riconoscimento e del necessario equipaggiamento.

Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa per ordine temporale di iscrizione.

Coloro che si sono prenotati e non si presentano alla partenza dell'uscita e che avrà regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.



Gruppo Giovanile CAI Almese

La sezione di Almese offre ai giovani l'opportunità di frequentare la montagna coinvolgendo i ragazzi di età compresa fra **6 e 16 anni** nel gioco affascinante dell'esplorazione e dell'avventura.

Il calendario del Gruppo Giovanile propone ogni anno un programma di attività che spaziano dall'escursionismo estivo ed invernale, all'arrampicata e vie ferrate, alla scoperta delle grotte, attraverso il quale i ragazzi giungano a riscoprire le bellezze del mondo circostante.

La partecipazione alle uscite è libera e aperta a tutti.

Per i non Soci CAI è richiesto un contributo di 8 euro per la copertura assicurativa.

Per informazioni sul programma consultare le circolari su:

www.caialmese.it/gruppogiovanile

oppure contattare gli accompagnatori:

Bocina, Degara, Montabone, Scagliotti

gruppogiovanile@caialmese.it

Grafica: Scagliotti Enrico

**SE FAI SCIALPINISMO
SE... ARRAMPICHI,
SE... FAI FERRATE,
SE... FAI TREKKING
SE... COMUNQUE
VAI IN MONTAGNA**

AVIGLIANA (TO)
Corso Torino, 6
Tel. 011-934.88.72
www.trekkingsport.com

Club Alpino Italiano Sezione di Almese



Attività sociali 2016

Via Roma 4 - Almese (TO)
apertura mercoledì ore 21

info@caialmese.it
www.caialmese.it

gennaio-aprile **FOES/RAC**
Sci di Fondo e Fondo Escursionismo
In collaborazione con la Sezione CAI di Coazze si svolgeranno lezioni teoriche ed uscite pratiche:
Serata introduttiva: 8 gennaio
Uscite con pullman: 17 gennaio, 7 febbraio, 21 febbraio, 5-6 marzo, 20 marzo
Calendario completo consultabile in Sede

tutto l'anno **F/A**
Avvicinamento alle vie ferrate
Avvicinamento all'arrampicata
A richiesta si organizzano uscite su vie ferrate e palestre di arrampicata indoor
In Sede possibilità di noleggiare materiale tecnico specifico

gennaio-settembre **E**
Trail running / Escursionismo veloce
Gennaio-Maggio: una uscita mensile il sabato mattina (2/4 ore) su percorsi con impegno crescente.
Giugno-Settembre: una uscita mensile il sabato (tutto il giorno) su percorsi più lunghi e impegnativi
Referente: Montabone

28 febbraio **RAC**
Escursione con le ciaspole
Località da definire
In collaborazione con il CAI Intersezionale

16 marzo
Assemblea generale dei soci

2 aprile **A**
Tecniche e manovre su roccia
Località da definire
Referente: Scuola Carlo Giorda

17 aprile **A**
Gran Guglia canale nord-est (2819 m)
Valle Germanasca
Partenza da Giordano (Prali)
Referente: Gattuso

08 maggio **E**
Forte di Fenestrelle
Valle Chisone
Partenza da Fenestrelle
Referente: Isabello

22 maggio **SA**
Gita di scialpinismo
Località da definire
Referente: Gruppo sci-alpinistico

05 giugno **E**
Raduno Intersezionale a Bardonecchia
Escursione, pranzo alpino e lotteria

12 giugno **A**
Punta San Michele - traversata (3254 m)
Vallone di Rochemolles
Partenza da rifugio Scarfiotti
Referente: Rocchietti

18-19 giugno **A**
Marguareis - canalone dei Genovesi (2651 m)
Valle Pesio
1° giorno - Partenza da Pian delle Gorre
2° giorno - Partenza dal Rifugio Garelli
Referenti: Bocina - Scagliotti

26 giugno **F**
Ferrata du Col de la Madeleine (1720 m)
Valle dell'Arc (Francia)
Partenza da Col de la Madeleine
Referente: Degara

02-03-04 luglio **E/F**
Giro delle Tre Cime di Lavaredo
Dolomiti di Sesto
1° giorno - Valle Campo di Dentro - Rifugio Locatelli
2° giorno - Monte Paterno e sent. delle Forcelle - Torre di Toblin
3° giorno - Il grande "girotondo" intorno alle Tre Cime di Lavaredo
Referenti: Manenti - Montabone

09-10 luglio **A**
Traversata del Pelvoux (3943 m)
Ecrins (Francia)
1° giorno - Partenza da Ailefroide
2° giorno - Partenza dal Refuge du Pelvoux
Referente: Bocina - Scagliotti
In collaborazione con il CAI di Pinerolo

17 luglio **E**
Giro della Rocca la Meja (2831 m)
Valle Maira
Partenza da Grangia Selvest (Canosio)
Referente: Fasano

23-24 luglio **E**
Colle del Carro
Vanoise (Francia)
1° giorno - Partenza da Bonneval
2° giorno - Partenza dal Refuge du Carro
Referenti: Isabello

31 luglio **A**
Punta Giordani (4046 m)
Valle di Gressoney
Partenza da Punta Indren - Staffal
Referenti: Gattuso - Isabello

03-04 settembre **A**
Uja di Ciamarella (3676 m)
Val d'Ala di Lanzo
1° giorno - Partenza da Pian della Mussa
2° giorno - Partenza dal Rifugio Gastaldi
Referenti: Albertini - Gattuso

11 settembre **E**
Giro dei Cerces (2800 m)
Valle della Clarée (Francia)
Partenza da Laval (Névache)
Referente: Fasano

15 settembre
Settembre Almesino
Serata dedicata alla montagna e ai suoi protagonisti

18 settembre **A**
Punta delle Serene - via Coli Coli (2643 m)
Val d'Ala di Lanzo
Partenza da Pian della Mussa
Referente: Devos

25 settembre **F**
Ferrata di Pont Canavese (600 m)
Valle Orco
Partenza da Sarro
Referente: Ferrero

09 ottobre **E**
L'autunno Walser di San Grato
Anello delle baite Walser e colle Dondeuil (2.342m)
Partenza da Issime - Val di Gressoney
Referente: Manenti

16 ottobre **F**
Ferrata di Rocca Bianca (400 m)
Valle di Susa
Partenza da Caprie
Referente: Degara

23 ottobre **E**
Festa a Celle - Rocca Sella (1510 m)
Pranzo sociale e premiazione soci venticinquennali

06 novembre **E**
Gita al mare
In collaborazione con il CAI Intersezionale

16 dicembre
Serata degli auguri
Durante la serata proiezione foto