

Tipi di escursione:

- E Escursionismo
- A Alpinismo
- F Ferrata
- SA Sci Alpinismo
- RAC Racchette da neve
- FOES Fondo escursionismo
- MTB Mountain bike

Attrezzatura obbligatoria:

- A Imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza
- F Imbrago, casco, kit per ferrata completo
- SA ARVA, pala, sonda
- RAC ARVA, pala, sonda
- MTB Casco

Iscrizione alla escursione:

- SP Segnalazione partecipazione obbligatoria entro due giorni precedenti l'escursione
- PO Prenotazione obbligatoria (in sede o via mail) entro il mercoledì precedente l'escursione
- PO2 Prenotazione obbligatoria (in sede o via mail) entro due mercoledì precedenti l'escursione

Organico Accompagnatori:

- Cardonatti Enzo - 011.9084369
- Devos Lorenzo - 333.34.39.700
- Fasano Paolo - 011.93.123.78
- Ferrero Vincenzo - 011.93.58.884
- Isabello Giuseppe - 329.118.90.98
- Rocchietti Giovanni - 011.93.424.63
- Scagliotti Enrico - 339.59.69.666

Note:

Se non indicato, l'accesso si svolgerà con mezzi propri.
Per tutte le uscite con pernottamento, alla prenotazione è fatto obbligo del versamento di un anticipo.
Per i pernottamenti è obbligatorio il sacco lenzuolo; portare i documenti di identità e la tessera CAI.
Per informazioni dettagliate su tutte le attività in programma rivolgersi in Sede durante l'orario di apertura o sul sito internet www.caialmese.it.

Chiunque venga a conoscenza di un incidente in montagna o intercetti un segnale di soccorso, è tenuto ad informare le Stazioni di Soccorso, il custode del Rifugio più vicino o il pronto intervento dei Carabinieri.

*Per conservare l'ambiente occorre rispettarlo!
I rifiuti riportali a valle mentre i fiori lasciali alla montagna.*

Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione essi appartengano.

Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono comunque essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso; dovranno essere muniti di tessera o documento di riconoscimento e del necessario equipaggiamento.

Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa per ordine temporale di iscrizione.

Coloro che si sono prenotati e non si presentano alla partenza dell'uscita e che avrà regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.



**SE... ARRAMPICHI,
SE... FAI FERRATE,
SE... FAI SCIALPINISMO,
SE... COMUNQUE
VAI IN MONTAGNA**

**trekking
sport**
ski-alp & dintorni

**AVIGLIANA (TO)
Corso Torino, 6
Tel. 011-934.88.72
www.trekkingsport.com**

Grafica: Scagliotti Enrico



**Club Alpino Italiano
Sezione di Almese**

**Attività
sociali
2012**

**Via Roma 4 - Almese (TO)
apertura mercoledì ore 21**

**info@caialmese.it
www.caialmese.it**

gennaio-maggio **SA/RAC**
Scialpinismo - Racchette da neve
Le escursioni vengono stabilite il mercoledì sera compatibilmente con l'innevamento

gennaio-aprile **FOES**
Sci di Fondo e Fondo Escursionismo
In collaborazione con la Sezione CAI di Coazze si svolgeranno lezioni teoriche ed uscite pratiche:
15 gennaio: pista Gressoney
29 gennaio: pista Nevache
05 febbraio: pista Bionaz
12 febbraio: fuoripista Monte Soglio
19 febbraio: pista Chiappera
26 febbraio: introduzione sfe a Torgnon
Calendario completo consultabile in Sede

tutto l'anno **F**
Avvicinamento alle vie ferrate
A richiesta si organizzano uscite su vie ferrate
In Sede possibilità di noleggiare materiale tecnico specifico

tutto l'anno **A**
Avvicinamento all'arrampicata
A richiesta si organizzano uscite di arrampicata in palestre indoor
In Sede possibilità di noleggiare materiale tecnico specifico

25-26 febbraio **E**
Gran Bosco - Rifugio Arlaud (m 1770)
Val di Susa
1° giorno - Partenza da Monfol (m 1745)
2° giorno - Partenza dal rif. Arlaud (m 1770)
Referente: Devos **PO2**

21 marzo
**Assemblea generale dei soci
Rinnovo del Consiglio Direttivo**
Durante la serata proiezione foto

15 aprile **F**
Ferrate di Briga e Tenda (m 900)
Val Roia
Partenza da Avigliana in pulmann
In collaborazione con il CAI Bussoleno **PO**

11 maggio
Didattica di roccia e progressione in cordata
Sala Consiliare CAI Almese
Referente: Devos

13 maggio **E-A**
Monte Musinè (m 1150) - Via degli Speroni
Val di Susa
Partenza da Milanere (m 400)
Referente: Scagliotti **PO**

27 maggio **F**
Ferrata Les Vignaux (m 1500)
Briançonnais
Partenza da Les Vignaux (m 1100)
Referente: Ferrero **SP**

10 giugno **E**
Raduno Intersezionale a Celle
Valle di Susa
Escursione a Rocca Sella, grigliata e lotteria

17 giugno **F**
Ferrata delle Guide (m 1650)
Valle di Gressoney
Partenza da Gressoney La Trinité (m 1600)
Referente: Ferrero **SP**

23 giugno **E**
Gita Regionale all'Alpe Pile (m 1575)
Valsesia
Partenza da Alagna Valsesia (m 1190)
PO

24 giugno **E**
Punta Nera (m 3047)
Valle di Susa
Partenza da Borgo Vecchio di Bardonecchia (m 1500)
Referente: Fasano **SP**

01 luglio **MTB**
Gita Intersezionale MTB al Colle Sommeiller
Vallone di Rochemolles
Partenza da Bardonecchia (m 1300)
In collaborazione con il CAI Intersezionale **PO**

08 luglio **A**
Monte Granero (m 3171) - Buco di Viso
Valle Po
Partenza da Pian del Re (m 2020)
Referente: Scagliotti **PO**

15 luglio **E**
Punta Charrà (m 2844)
Valle di Susa
Partenza da Puys (m 1450)
Referente: Isabello **SP**

22 luglio **E-A**
Pointe des Pignes (m 3272)
Val de l'Arc
Partenza da Bessans (m 1700)
Referente: Rocchietti **SP**

29 luglio **E-A**
Rognosa d'Etiache (m 3376)
Vallone di Rochemolles
Partenza da rif. Scarfiotti (m 2156)
Referente: Rocchietti **SP**

08-09 settembre **A**
Bric Bucie (m 2998) - Cresta Accademica
Val Pellice
1° giorno - Partenza da Villanova (m 1223)
2° giorno - Partenza dal rif. Soardi (m 2630)
Referente: Cardonatti **PO2**

16 settembre **E-A**
Cima della Piccola (m 2870)
Valle Orco
Partenza da Ceresole (m 1584)
Referente: Devos **SP**

21 settembre
Settembre Almesino
Serata dedicata alla montagna e ai suoi protagonisti

23 settembre **E**
Punta Cristalliera (m 2801)
Valle Chisone
Partenza da rifugio Selleries (m 2023)
Referente: Isabello **SP**

30 settembre **E**
Gita Interregionale a Pila
PO

07 ottobre **E**
Trafofo Colombano Roman (m 2106)
Valle di Susa
Partenza da Grange della Valle (m 1769)
Referente: Fasano **SP**

14 ottobre **E**
Festa a Celle - Rocca Sella (m 1510)
Pranzo sociale e premiazione soci venticinquennali

21 ottobre **A**
**Didattica di arrampicata
alla falesia La Baita**
Val di Viù
Referente: Cardonatti **PO**

28 ottobre **MTB**
Pedala e cammina Langhe
In collaborazione con il CAI Alpignano **PO**

11 novembre **E**
Gita Intersezionale in Liguria
In collaborazione con il CAI Intersezionale **PO**

14 dicembre
Serata degli auguri
Durante la serata proiezione foto