CORSO DI ARRAMPICATA INTERSEZIONALE

Dalla sezione

Inviato da : mountain

Inviato il : 28/08/07

Corso di arrampicata su roccia 2007 (A1)

Scopo del corso è fornire conoscenze di base per la pratica dell'arrampicata in falesia.

Argomenti trattati:
Conoscenza e uso dell'attrezzatura.
Nodi e tecniche di assicurazione, progressione in cordata, la catena di sicurezza, tecnica di arrampicata.

Materiale individuale occorrente:
Casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata.

Lezioni teoriche:
Prima lezione teorica e termine iscrizioni: venerdì' 14 settembre
Le restanti lezioni si terranno il venerdì sera precedente le uscite pratiche presso la sede CAI di Pianezza, alle ore 21.00.

Uscite pratiche
16 - 23 settembre
7 - 14 - 28 ottobre
4 novembre

Quota di iscrizione: Euro 110
DIRETTORE: Enrico Usseglio 338.7960058
VICE DIRETTORE: Sergio Turbil 349.5169286
SEGRETARIO: Roberto Luzzara 328.9153189

PER INFORMAZIONI:
info@scuolacarlogiorda.it
oppure presso le sedi delle Sezioni CAI dell'Intersezionale.