

**Attività Alpinismo Giovanile 2020 con il CAI Intersezionale Valli Susa e Sangone**

**Dalla sezione**

Inviato da : CAIAlmese

Inviato il : 28/01/20



# Club Alpino Italiano

Raggruppamento I.S.Z. Val Susa-Val Sangone

[www.caivalsusavalsangone.it](http://www.caivalsusavalsangone.it)



**Organizza:**

Una serie di **ATTIVITA' per RAGAZZI**  
Che piacciono anche ai genitori



**16-02-2020**  
Giochiamo sulla neve



**19-04-2020**  
Lunedì al Rifugio



**27-09-2020**  
Saliamo sulla roccia

**ALPINISMO GIOVANILE  
PERCHÉ ?**

Troverai più nei boschi  
che nei libri.  
Gli alberi e le rocce  
t'insegneranno  
le cose che nessun maestro ti dirà

**11-10-2020**  
Pedaliamo in M.T.B.



Fiori-insetti-animali  
Conoscerli-amarli-difenderli

SEGUITECI...  
DIVENTEREMO GRANDI INSIEME

Conoscendo meglio  
LA MONTAGNA  
Diventerai suo amico  
Cercherai quindi di tutelarla

**Se desideri evadere dalla città ... Se ami spazi aperti e paesaggi incantati ...**

**LA MONTAGNA è il posto che cerchi ...**

Ogni SEZIONE organizza escursioni e attività adatte a tutti.

Iscrivendoti al CAI : sarai coperto da una polizza assicurativa infortuni su tutte le attività sociali e riceverai gratuitamente la rivista mensile MONTAGNE 360

**INFO e ISCRIZIONI nelle sezioni CAI ( vedi retro )**

Vorresti conoscere i **segreti della MONTAGNA?**

Ti proponiamo **4 modi** diversi per scoprirli  
queste sono le nostre proposte:

**Domenica 16 Febbraio 2020**  
**Giochiamo sulla neve**

L'escursione su neve in **alta Valle di Susa** non richiede un'attrezzatura specifica e ti permetterà di provare la ricerca ARTVA e di trovare un oggetto o una persona sepolta nella neve.

Sarà divertente scivolare con le palette da neve.

**INFO:** Sezione CAI di Almese:  
Enrico Scagliotti 339-5969666  
[gruppegiovanile@caialmese.it](mailto:gruppegiovanile@caialmese.it)

**Domenica 19 Aprile 2020**  
**Lassù al Rifugio**

L'escursione di tema naturalistico, ci porterà a vivere il risveglio del bosco con i suoi colori per raggiungere il **Rifugio Amprimo** dove, dopo pranzo, faremo dei giochi di orientamento

**INFO:** Sezione CAI di Alpignano:  
Doretta Cattaneo 349-3926785  
Palma Toto 334-1185057

**Domenica 27 settembre 2020**  
**Saliamo sulle rocce**

L'attività ci porterà a scalare una vera parete di roccia in **Val Cenischia**, imparando l'uso di scarpette, imbrago, casco e l'utilizzo della corda come mezzo di assicurazione.

L'attrezzatura tecnica individuale potrà eventualmente essere fornita dalla sezione organizzatrice su richiesta.

**INFO:** Sezione CAI di Pianezza:  
Manlio Vineis 335-5948125  
[minervine17@gmail.com](mailto:minervine17@gmail.com)

**Domenica 11 Ottobre 2020**  
**Pedaliamo in M.T.B.**

Percorreremo i sentieri e le strade della nostra **Val Sangone** attraverso le tappe più significative, condividendo la gioia dello stare insieme e qualche esercizio di ciclo-meccanica.

Obbligatorio l'utilizzo del casco indossato ed allacciato.

**INFO:** Sezione CAI di Giaveno:  
Franco Tonda Roc 339-8260223  
[alpinismogiovanile@caigiaveno.com](mailto:alpinismogiovanile@caigiaveno.com)

- In base alle condizioni meteo e/o di sicurezza, le escursioni potranno subire variazioni o essere annullate.
- Ti consigliamo di portare un cambio completo, anche intimo e scarpe da lasciare in auto.
- Ti raccomandiamo un abbigliamento adeguato a seconda dell'attività da svolgere.
- Le proposte sopra elencate sono consigliate a ragazzi dai 6 anni in su.
- E' suggerita la presenza di un genitore e/o parente.
- Pranzo al sacco per tutte le uscite.
- I non soci CAI potranno partecipare previa iscrizione e versamento della quota assicurativa giornaliera di € 8,57.