## Fondo e ciaspole con il CAI Coazze

### Dalla sezione

Inviato da: CAIAlmese Inviato il: 15/12/18

### REGOLAMENTO

\*Sci di fondo Le uscite si svolgeranno in località ove sarà possibile noleggiare il materiale per chi ne fosse sprovvisto. L'esigenza di noleggio va indicata al momento dell'iscrizione. Il biglietto d'accesso alla pista verrà pagato sul pullman al Capogita che si farà carico dell'acquisto per tutto il

Ciaspole
In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursior su tibrerario prestabilito dal Coordinatore del Gruppo Ciaspole (Renata Morra 335/1268096). Per poter partecipare è necessario essere dottati da tietrezzatura adeguata. Le uscite con auto propria saranno aperte ai soli soci CAI, ed è richiesta la capacità o carcorrere itinerari di media difficoltà in neve fresca, con dislivelli superiori ai 500 mt.



http://www.caialmese.it 30/4/2025 13:52:36 - 1

#### \* Venerdì 7 dicembre: serata di apertura

Serata di apertura della stagione presso la Sede Sociale di Piazza Cordero di Pamparato 5 - ore 21.00
La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare l'attività di sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole.

Chiuderà la serata un rinfresco a base di prodotti locali.

### **USCITE CON TRASPORTO IN PULLMAN**

In occasione delle uscite con pullman le località di destinazione verranno scelte in funzione della disponibilità sia di piste per lo sci di fondo sia di percorsi per le ciaspole. Il pullman verrà garantito solo in caso di raggiungimento di un

# Domenica 13 gennaio: prima uscita -introduzione allo sci di

fondo - località da definire Capogita: Giuseppe Isabello (329/189098) Al mattino possibilità di affiancamento da parte dei soci del gruppo più esperti per chi volesse migliorare la propria tecnica di sci di fondo.

\* Domenica 27 gennaio: seconda uscita - sci di fondo / ciaspole Capogita: Beppe Ronco (347/4597098)

Sabato 9 / Domenica 10 febbraio: terza uscita - DUE GG. A COGNE - sci di fondo / ciaspole Capogita: Nadia Guglielmino (331/2172641) - Iscrizioni entro il 13

\* Domenica 24 febbraio: quarta uscita - sei di fondo / ciaspole Capogita: Roberta Magnetto (339/3795111)

Domenica 10 marzo: quinta uscita - introduzione sci di fondo escursionismo / ciaspole Capogita: Alfio Usseglio (348/0750460) Escursione soft di avvicinamento alle uscite in neve fresca. Per

l'escursione possono essere utilizzati gli sci da fondo. In occasione dell'uscita verrà effettuata una prova di ricerca Arva.

### PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN

Uscite nelle Valli Cuneesi: Coazze, Giaveno, Bruino, Pinerolo. Uscite in Val di Susa e Francia: Coazze, Giaveno, Avigliana,

Uscite in Valle d'Aosta: Coazze, Giaveno, Avigliana, Rivoli (pressi Auchan).

### **USCITE CON TRASPORTO IN AUTO**

Uscite di fondo escursionismo e ciaspole (attività fuori pista) 5 gennaio (Cotolivier MS +750 m - Cai Salbertrand) 17 marzo (Jaffreau MS +900 m - Cai Salbertrand)

17 marzo (Jaffreau MS +900 m - Cai Salbertrand) 24 marzo (gita in Val Sangone - Referente Alfio) 31 marzo - 7 aprile - 14 aprile - meta da definire 22 aprile (Dormilleuse BS +1250 m - Cai Salbertrand) La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente in

funzione delle condizioni di innevamento e di sicurezza. Per info: Nadia (331/2172641) - Stellina (333/8175708)

#### **EVENTI SPECIALI**

Per chi vuole mettersi alla prova:

- \* Sabato 12 / Domenica 13 gennaio: Maratona di Bessans \* Domenica 27 gennaio: Marcialonga Referente: Alfio Usseglio (348/0750460)

Sabato 4 maggio: cena

30/4/2025 13:52:36 - 2 http://www.caialmese.it