

Programma SciFondo, Ciaspole, Fondo escursionismo 2018

Dalla sezione

Inviato da : CAIAlmese

Inviato il : 10/12/17

REGOLAMENTO

Le iscrizioni alle uscite devono essere effettuate rivolgendosi al **Capogita** indicato in programma, e saranno chiuse al **giovedì** precedente la data prevista per l'uscita, onde poter garantire la disponibilità del pullman.

I **costi del pullman** verranno calcolati in base al numero di partecipanti. Al momento dell'iscrizione potranno essere stimati in base alle adesioni pervenute, e saranno definiti la domenica dell'uscita.

Le uscite in pullman sono aperte ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Possono partecipare anche non soci, fornendo al Capogita i dati necessari per la stipula dell'**assicurazione** (nome, cognome, codice fiscale).

Le **località** delle uscite in pullman verranno decise dal Capogita in funzione delle condizioni di battitura delle piste e dell'innevamento, pertanto anche ove indicate sono suscettibili di variazioni a discrezione del Capogita, in funzione delle informazioni disponibili nei giorni precedenti l'uscita.

***Sci di fondo**
Le uscite si svolgeranno in località ove sarà possibile noleggiare il materiale per chi ne fosse sprovvisto. L'esigenza di noleggio va indicata al momento dell'iscrizione. Il biglietto d'accesso alla pista verrà pagato sul pullman al Capogita che si farà carico dell'acquisto per tutto il gruppo.

***Ciaspole**
In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursioni su itinerario prestabilito dal Coordinatore del Gruppo Ciaspole (Renata Morra 335/1268096). Per poter partecipare è necessario essere dotati di attrezzatura adeguata. Le uscite con auto propria saranno aperte ai soli soci CAI, ed è richiesta la capacità di percorrere itinerari di media difficoltà in neve fresca, con dislivelli superiori ai 500 mt.

***Discesa su pista**
Ove indicato dalla dicitura BUS DELLA NEVE in concomitanza con le gite di fondo su anello sarà possibile scendere su pista da discesa. L'acquisto del giornaliero sarà a carico dello sciatore, che dovrà essere dotato di attrezzatura adeguata ed in grado di sciare in autonomia su pista, in quanto non è previsto l'accompagnamento da parte di soci della Sezione.

NOTA BENE : per tutte le uscite in pullman si precisa che durante la giornata sarà accessibile il solo vano portabagagli. Il pullman verrà parcheggiato in prossimità delle piste, compatibilmente con la disponibilità di posti riservati.

***Sci escursionismo**
Per poter partecipare è necessario essere soci CAI, essere dotati di attrezzatura adeguata per sciare in neve fresca (sci laminati, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità scistica. La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente in funzione delle condizioni di innevamento e di sicurezza. Alle uscite possono partecipare sciatori con attrezzatura idonea all'escursione in neve fresca, sia a tallone libero che fisso, in grado di affrontare percorsi classificabili come MS (medi sciatori). Per partecipare all'attività di sci escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

Club Alpino Italiano
Sezione di COAZZE
in collaborazione con la Sezione CAI di Almese

36ma stagione
2017-2018

SCI DI FONDO
CIASPOLE
SCI
ESCURSIONISMO

Novità 2018
BUS DELLA NEVE

Serata di apertura
venerdì 1 dicembre

* Venerdì 1 dicembre: serata di apertura
Serata di apertura della stagione presso la Sede Sociale di Piazza Cordero di Pomarato 5 - ore 21.00
La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare l'attività di sci di fondo, Fondo escursionismo e ciaspole.
Chiederà la serata un rinfresco a base di prodotti locali.

USCITE CON TRASPORTO IN PULLMAN (BUS DELLA NEVE)
In occasione delle uscite con pullman le località di destinazione verranno scelte ove possibile in funzione della disponibilità di piste sia per le sci di fondo che per lo sci da discesa. Il pullman verrà garantito solo in caso di raggiungimento di un minimo di 30 iscritti.

* Domenica 7 gennaio: prima uscita - introduzione alle sci di fondo - località da definire
Capogita: Giuseppe Isabella (329/1189098)
Al mattino possibilità di affiancamento da parte dei soci del gruppo più esperti per chi volesse migliorare la propria tecnica di sci di fondo.

* Sabato 20 / Domenica 21 gennaio: seconda uscita - LA CLUSAZ (Francia)
Capogita: Nadia Guglielmino (331/2172641) - Iscrizioni entro il 21 dicembre
Sci di fondo, ciaspole, discesa.

* Domenica 11 febbraio: terza uscita - MONETIER LES BAINS
Capogita: Daniel Giorone (334/1700409)
Sci di fondo, ciaspole, discesa.

* Domenica 25 febbraio: quarta uscita - COURMAYEUR / VAL FERRET
Capogita: Roberto Magnetto (339/3795111)
Sci di fondo, ciaspole, discesa.

PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN
Uscite nelle Valli Ginezesi : Coazze, Gioveno, Brivno, Pinerolo.
Uscite in Val di Susa e Francia : Coazze, Gioveno, Avigliano, Suso.
Uscite in Valle d'Aosta : Coazze, Gioveno, Avigliano, Rivoli (prezzi Auchan).

USCITE CON TRASPORTO IN AUTO

* Domenica 4 marzo: introduzione sci di fondo escursionismo - COLUMARIAL
Capogita: Beppe Ronco (347/4597098)
Escursione soft di avvicinamento alle uscite in neve fresca. Per l'escursione possono essere utilizzati gli sci da fondo.
In occasione dell'uscita verrà effettuato una prova di ricerca Arva.

Uscite di fondo escursionismo e ciaspole (attività fuori pista)
4 febbraio (Sci alpinismo in valle) - 25 marzo - 2 aprile (Dormilleuse) - 8 aprile (Genevris e J'effrena) - 15 aprile - 22 aprile - 29 aprile
La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente in funzione delle condizioni di innevamento e di sicurezza.

AVVERTENZE
Per tutte le attività fuori pista (fondo escursionismo, ciaspole, sci alpinismo, ecc.) è obbligatorio l'utilizzo di ARVA, pala e sonda.
La Sezione metterà a disposizione alcuni ARVA previo preavviso al momento dell'iscrizione all'uscita; il richiedente dovrà premunirsi al momento dell'uscita di avere con sé le pile di riserva per l'ARVA.

EVENTI SPECIALI
Per chi vuole mettersi alla prova:
* Sabato 13 / Domenica 14 gennaio: Maratona di Bessans
* Domenica 28 gennaio: Marcialonga
* Domenica 18 febbraio: Marathon de la Clarée
Referente: Alfio Usseglio (348/0750460)

* Sabato 10 - Mercoledì 14 marzo: STIBILLINI
Capogita: Alfio Usseglio (348/0750460) - Iscrizioni entro il 17 gennaio.
Fondo escursionismo, sci alpinismo, ciaspole, discesa.
Il pullman verrà garantito solo in caso di raggiungimento di un minimo di 30 iscritti.

Sabato 5 maggio: cena

[Scarica il programma](#)