

Attività 2016

Dalla sezione

Inviato da : CAIAlmese

Inviato il : 05/11/15

Tipi di escursione e attrezzatura obbligatoria:

E Escursionismo
A Alpinismo (Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza)
F Ferrata (Imbrago, casco, kit per ferrata completo)
SA Sci Alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
RAC Racchette da neve (ARTVA, pala, sonda)
FOES Fondo escursionismo

Contatti organico accompagnatori:

Albertini Stefano	338-8928761
Bocina Pasquale (Gruppo Giovanile)	335-6005050
Degara Gabriele (Gruppo Giovanile)	333-3138665
Devos Lorenzo	333-3439700
Fasano Paolo	011-9312378
Ferrero Vincenzo	011-9358884
Gattuso Luigi	333-2462492
Isabetto Giuseppe	329-1189098
Manenti Paolo	331-5017523
Montabone Luca (Gruppo Giovanile)	333-2334318
Rocchetti Giovanni	011-9342463
Scagliotti Enrico (Gruppo Giovanile)	339-5969666

Note:

Per tutte le uscite con pernottamento, alla prenotazione è fatto obbligo del versamento di un anticipo, inoltre è obbligatorio il sacco lenzuolo; al rifugio portare i documenti di identità e la tessera CAI.

Per informazioni dettagliate su tutte le attività in programma rivolgersi in Sede o sul sito internet www.caialmese.it.

Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione essi appartengano.

Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono comunque essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso; dovranno essere muniti di tessera o documento di riconoscimento e del necessario equipaggiamento.

Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o sopresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa per ordine temporale di iscrizione.

Coloro che si sono prenotati e non si presentano alla partenza dell'uscita e che avrà regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.

**SE FAI SCIALPINISMO
SE... ARRAMPICHI,
SE... FAI FERRATE,
SE... FAI TREKKING
SE... COMUNQUE
VAI IN MONTAGNA**

trekking sport
ski-alp & dintorni

AVIGLIANA (TO)
Corso Torino, 6
Tel. 011-934.88.72
www.trekkingsport.com

**Club Alpino Italiano
Sezione di Almese**

**Attività sociali
2016**

Via Roma 4 - Almese (TO)
apertura mercoledì ore 21

info@caialmese.it
www.caialmese.it

**Gruppo Giovanile
CAI Almese**

La sezione di Almese offre ai giovani l'opportunità di frequentare la montagna coinvolgendo i ragazzi di età compresa fra **6 e 16 anni** nel gioco affascinante dell'esplorazione e dell'avventura.

Il calendario del Gruppo Giovanile propone ogni anno un programma di attività che spaziano dall'escursionismo estivo ed invernale, all'arrampicata e vie ferrate, alla scoperta delle grotte, attraverso il quale i ragazzi giungono a riscoprire le bellezze del mondo circostante.

La partecipazione alle uscite è libera e aperta a tutti.

Per i non Soci CAI è richiesto un contributo di 8 euro per la copertura assicurativa.

Per informazioni sul programma consultare le circolari su: www.caialmese.it/gruppogiovanile oppure contattare gli accompagnatori: **Bocina, Degara, Montabone, Scagliotti**

gruppogiovanile@caialmese.it

gennaio-aprile FOES/RAC Sci di Fondo e Fondo Escursionismo In collaborazione con la Sezione CAI di Coazze si svolgeranno lezioni teoriche ed uscite pratiche: Serata introduttiva: 6 gennaio Uscite con pullman: 17 gennaio, 7 febbraio, 21 febbraio, 5-6 marzo, 20 marzo Calendario completo consultabile in Sede	12 giugno A Punta San Michele - traversata (3254 m) Vallone di Rochernolles Partenza da rifugio Scarliotti Referente: Rocchetti	03-04 settembre A Uja di Ciamarella (3676 m) Val d'Ala di Lanzo 1° giorno - Partenza da Pian della Mussa 2° giorno - Partenza dal Rifugio Gastaldi Referenti: Albertini - Gattuso
tutto l'anno F/A Avvicinamento alle vie ferrate Avvicinamento all'arrampicata A richiesta si organizzano uscite su vie ferrate e palestre di arrampicata indoor In Sede possibilità di noleggiare materiale tecnico specifico	18-19 giugno A Marguareis - canalone dei Genovesi (2651 m) Valle Pesio 1° giorno - Partenza da Pian delle Gorre 2° giorno - Partenza dal Rifugio Garelli Referenti: Bocina - Scagliotti	11 settembre E Giro dei Cerces (2800 m) Valle della Clarée (Francia) Partenza da Laval (Névache) Referente: Fasano
gennaio-settembre E Trail running / Escursionismo veloce Gennaio-Maggio: una uscita mensile il sabato mattina (2/4 ore) su percorsi con impegno crescente. Giugno-Settembre: una uscita mensile il sabato (tutto il giorno) su percorsi più lunghi e impegnativi Referente: Montabone	26 giugno F Ferrata du Col de la Madeleine (1720 m) Valle dell'Arc (Francia) Partenza da Col de la Madeleine Referente: Degara	15 settembre Settembre Almesino Serata dedicata alla montagna e ai suoi protagonisti
28 febbraio RAC Escursione con le ciaspole Località da definire In collaborazione con il CAI Intersezionale	02-03-04 luglio E/F Giro delle Tre Cime di Lavaredo Dolomiti di Sesto 1° giorno - Valle Campo di Dentro - Rifugio Locatelli 2° giorno - Monte Paterno e sent. delle Forcelle - Torre di Toblin 3° giorno - Il grande "giriando" intorno alle Tre Cime di Lavaredo Referenti: Manenti - Montabone	18 settembre A Punta delle Serene - via Coli Coli (2643 m) Val d'Ala di Lanzo Partenza da Pian della Mussa Referente: Devos
16 marzo Assemblea generale dei soci	09-10 luglio A Traversata del Pelvoux (3943 m) Ecrins (Francia) 1° giorno - Partenza da Allefroide 2° giorno - Partenza dal Refuge du Pelvoux Referente: Bocina - Scagliotti In collaborazione con il CAI di Pinerolo	25 settembre F Ferrata di Pont Canavese (600 m) Valle Orco Partenza da Sarro Referente: Ferrero
2 aprile A Tecniche e manovre su roccia Località da definire Referente: Scuola Carlo Giorda	17 luglio E Giro della Rocca la Meja (2831 m) Valle Maira Partenza da Grangia Selvest (Canosio) Referente: Fasano	09 ottobre E L'autunno Walser di San Grato Anello delle baite Walser e colle Dondaui (2.342m) Partenza da Issime - Val di Gressoney Referente: Manenti
17 aprile A Gran Guglia canale nord-est (2819 m) Valle Germanasca Partenza da Giordano (Prall) Referente: Gattuso	23-24 luglio E Colle del Carro Vanoise (Francia) 1° giorno - Partenza da Bonneval 2° giorno - Partenza dal Refuge du Carro Referenti: Isabella	16 ottobre F Ferrata di Rocca Bianca (400 m) Valle di Susa Partenza da Caprie Referente: Degara
08 maggio E Forti di Fenestrelle Valle Chisone Partenza da Fenestrelle Referente: Isabella	31 luglio A Punta Giordani (4046 m) Valle di Gressoney Partenza da Punta Indren - Staffal Referenti: Gattuso - Isabella	23 ottobre E Festa a Celle - Rocca Sella (1510 m) Pranzo sociale e premiazione soci venticinquenni
22 maggio SA Gita di scialpinismo Località da definire Referente: Gruppo scialpinistico		06 novembre E Gita al mare In collaborazione con il CAI Intersezionale
05 giugno E Raduno Intersezionale a Bardonecchia Escursione, pranzo alpino e lotteria		16 dicembre Serata degli auguri Durante la serata proiezione foto